

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

14-16 lutego 2020, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

3. Organizator

Miejski Klub Lekkoatletyczny Toruń, Stadion im. G. Duneckiego, ul. Gen. J. Bema 23/29, 87-100 Toruń, tel. 501 699 695, fax (56) 622 6705, www.mkl.mosir.torun.pl, mkltorun@gmail.com

4. Konkurencje

U18

Kobiety: 60, 200, 300, 600, 1 000, 2 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Mężczyźni: 60, 200, 300, 600, 1 000, 2 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Sztafety 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

U20

Kobiety: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Mężczyźni: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Sztafety 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

5. Warunki uczestnictwa

Do startu w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej w kategorii wiekowej U18 (rocznik 2003-2004) i U20 (rocznik 2001-2002), posiadający ważną na sezon 2019 lub 2020 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 w wielobojach odbywa się zgodnie z regulaminem udziału w wielobojach.

Do konkurencji technicznych mogą być zgłoszeni zawodnicy, którzy w sezonie letnim 2019, halowym 2019 lub 2020 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na miłyngach z kalendarzy EA lub/i IAAF) posiadając ważną licencję PZLA uzyskali następujące minima:

Kobiety U18			Konkurencja	Mężczyźni U18		
HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B		HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
5.30	16	5.20	w dal	6.40	16	6.25
11.00	16	10.80	trójskok	12.75	16	12.20
1.61	16	1.56	wzwyż	1.85	16	1.80
3.20	16	2.80	tyczka	3.70	16	3.00
12.40	16	11.60	kula	13.80	16	12.75

Kobiety U 20			Konkurencja	Mężczyźni U20		
HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B		HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
5.50	16	5.30	w dal	6.65	16	6.45
11.30	16	10.60	trójskok	13.30	16	12.80
1.66	16	1.60	wzwyż	1.95	16	1.85
3.60	16	3.00	tyczka	4.20	16	3.60
12.00	16	10.75	Kula	15.00	16	14.00

Legenda zasad udziału w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U 18 i U20:

Minimum A	wynik sezonu letniego 2019, halowego 2019 lub 2020 roku zapewniający start
Start	planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji
Minimum B	wynik sezonu letniego 2019, halowego 2019 lub 2020 roku pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji technicznej zostanie utworzona lista zawodników zakwalifikowanych do udziału w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20.

Zawodnicy posiadający minimum B nie mieszczący się w limicie liczbowym PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 w poszczególnych konkurencjach technicznych będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

Udział w wielobojach reguluje stosowny Regulamin, zamieszczony na stronie PZLA.

W kategorii U18 zawodnik może być zgłoszony tylko do jednej konkurencji indywidualnej i sztafety.

W kategorii U20 zawodnik może być zgłoszony w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafety, z wyjątkiem biegów na 800m i dłuższych oraz konkurencji wielobojowych.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 300, 400, 600 metrów oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B. W biegach na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.

W biegach na 1000, 1500, 2000 oraz 3000 metrów zostaną rozegrane serie na czas.

Kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najgorszej serii.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 230.7c, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

W konkurencjach technicznych - bezpośrednio finały.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

7. Podział konkurencji na dni

U20

Piątek, 14 lutego 2020

sesja poranna od godziny 10:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni
5-bój F		chód 3000 m F 5-bój F	chód 5000 m F

Sobota, 15 lutego 2020

sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
	7-bój (60 m; w dal, kula)	60 m el. + F 200 m el. 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal F	60 m el. + F 200 m el. 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal tyczka kula 7-bój (wzwyż)

Niedziela, 16 lutego 2020

sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
	7-bój (60 m ppł, tyczka)	60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok F wzwyż F tyczka F kula F 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)	60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok M wzwyż M 7-bój (1000 m)

U18

Piątek, 14 lutego 2020

sesja poranna od godziny 9:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni
tyczka F trójskok K 5-bój		chód 3000 m F 5-bój	chód 5000 m wzwyż M

Sobota, 15 lutego 2020

sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 1000 m (serie) wzwyż F	60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 2000 m (serie) tyczka M w dal M 7-bój (60 m; w dal; kula)		7-bój (wzwyż)

Niedziela, 16 lutego 2020

sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
60 m ppł el. + F 200 m F 300 m F 600 m F 2000 m (serie) w dal F kula F 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)	60 m ppł el. + F 200 m F 300 m F 600 m F 1000 m (serie) trójskok F kula M 7-bój (60 m ppł, tyczka)		7-bój (1000 m)

8. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

9. Zgłoszenia

Do PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 31 stycznia 2020, do godziny 17:00 w dniu 10 lutego 2020.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 14 lutego do 13 lutego (czwartek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 15 lutego do 14 lutego (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 16 lutego do 15 lutego (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

11. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem
w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej,
- w skokach wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

Uwaga 3: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

14. Noclegi i wyżywienie

informacja o noclegach i wyżywieniu: organizator nie pośredniczy w organizacji zakwaterowania i wyżywienia

15. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej.
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki