



ZACHODNIOPOMORSKI
ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
ul. Wojska Polskiego 246
71 – 346 Szczecin
www.zzla.pl e-mail: zzla@pzla.pl



Program minutowy Mistrzostw Województwa w biegach przełajowych Stargard 14.11.2020

'10.50	1000 m K U14
'11.00	1500 m M U14
'11.15	1500 m K U18
'11.30	2000 m K i M
'11.45	3000 m K i M

W związku z sytuacją epidemiologiczną wszyscy uczestnicy zawodów (zawodnicy, trenerzy, sędziowie) muszą przekazać w sekretariacie zawodów dołączone do zgłoszenia **Oświadczenie uczestników zawodów lekkoatletycznych** (za powyższe odpowiedzialność ponoszą zgłaszające Kluby oraz wyznaczeni do zawodów sędziowie)

- W związku z sytuacją epidemiologiczną Organizator nie zapewnia szatni
- Rozgrzewka wyłącznie na terenach zielony wokół stadionu. Przed wejściem na płytę boiska pomiar temperatury i weryfikacja startujących. Na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji wyznaczony sędzia odprowadza zawodników na miejsce startu. Nie ma możliwości samodzielnego poruszania się po płycie stadionu. Po rozegranej konkurencji zawodnicy muszą opuścić płytę stadionu w wyznaczonym miejscu,
- Maksymalna ilość zawodników dopuszczonych do startu w zawodach wynosi 150
- Zawody zostaną rozegrane bez udziału publiczności.
- Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony, posiadać aktualne badania lekarskie. Za powyższe odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby.
- Wszystkich uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk oraz zachowanie bezpiecznego dystansu w trakcie rozgrzewki oraz przygotowania do startu i opuszczania stadionu.
- **Trenerzy klubowi są odpowiedzialni za posiadanie środków dezynfekujących**
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z regulaminem PZLA

Organizator