

I DZIEŃ						stadion główny	rzutnia boczna
13:40	100m M 10bój	2				dysk K U18 + U16	młot M U16 + sen
13:50	100ppł K 7bój	2					
14:00	100m ppł K U18	1	tyczka K		kula M U18 + U16		
14:05	100m ppł K U20	1					
14:15	110m ppł M U20	1					
14:20	110m ppł M U18	2		w dal M 10bój		Wzwyż K 7bój	
14:30	100m K U18 el.	3					
14:40	100m K U20 el.	1					
14:45	100m K el.	5					
15:00	100m M U18 el.	3			kula M u20 + sen	dysk K U20 + sen	
15:12	100m M U20 el.	1					
15:15	100m M el.	3		trójskok M U18 + U20			młot K (wszystkie kat.)
15:30	100ppł K U20. F	1					
15:35	100ppł K U18 F	1					
15:40	110ppł M U20. F	1					
15:45	110ppł M U18 F	1				wzwyż K U18 + U20	
15:50	100m K U18 F	1					
15:55	100m K U20 F	1					
16:00	100m K F	1			kula M 10-bój		
16:05	100m M U18 F	1					dysk M U18 + U16
16:10	100m M U20 F	1					
16:15	100m M F	1		trójskok K U20			
przerwa 30'							
17:00	400m K U18 sc	3	tyczka M		kula K 7bój		oszczep M (wszystkie kat.)
17:15	400m K U20 sc	1					
17:20	400m M U18 sc	3				Wzwyż M 10bój	
17:30	400m M U20 sc	1		trójskok K U18			
17:40	2000 przesz M U18 + U20	1					
17:50	2000przesz K U20	1			kula K U18 + U16		
18:00	1500m pprz K U18	1					
18:10	1500m K	1					dysk M U20 + sen
18:20	1500m M	2		w dal M			
18:40	4x100m K sc	1					
18:45	4x100m M sc	1			kula K U20 +sen		
18:50	400m M 10bój	2					
19:00	200m K 7-bój	2					
19:10	5000m chód K U18	1		w dal K			
	10000m chód M						

## II DZIEŃ

14:00	110ppł –wielobój	2		w dal 7bój	wzwyż M (wszystkie kat.)		oszczep K U20 + sen	
14:20	400ppł K U18 sc	1						
14:25	400ppł K U20 sc	1						
14:30	400ppł M U18 sc	1						
14:35	400ppł M U20 sc	1						Dysk M 10-bój
14:40	200m K U18 sc	3						
14:50	200m K U20 sc	2		w dal K U18		w dal M U18		
15:00	200m K sc	3					oszczep K 7-bój	
15:10	200m M U18 sc	3						
15:20	200m M U20 sc	2						
15:25	200m M sc	1	yczka M 10bój					
15:35	800m K U18	1						
15:40	800m K U20 + sen	1			wzwyż K U16+ sen		oszczep K U18 + U16	młot M U18 + U20
15:45	800m M U18	1						
15:50	800m M U20	1		w dal K U20				
15:55	800m M	1						
16:00	600m K	1						
16:05	600m M	1						
16:10	1000m K	1						
16:15	1000m M	1						
16:20	3000m K	1						
16:35	3000m M	1					oszczep M 10bój	
16:50	4x400m K sc	1		w dal M U18	w dal M U20			
16:55	4x400m M sc	1						
17:00	800m 7bój	1						
	1500m M 10bój	1						