

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

MITYNG OKRĘGOWY	
ORGANIZATOR	Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Pułaskiego 30, 60-607 Poznań
DATA	07.05.2022, godz. 11:00 (chód, dysk K 10:30)
MIJSCA	Stadion POSiR Golęcina, ul. Warmińska 1, Poznań
KONKURENCJE:	
KOBIETY	100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 80m ppł, 100m ppł, 300m ppł, 400m ppł,, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, 3000m chód U16, 5000m chód
MĘZCZYŹNI	100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 100m ppł, 110m ppł, 300m ppł, 400m ppł,, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, 5000m chód
ZGŁOSZENIA	przez system STARTER PZLA do 04.05.2022 g. 24:00
OPŁATA STARTOWA	osobostart 15zł dla zawodników z wielkopolskich klubów, 25zł pozostali. Opłatę należy przelać na konto WZLA do dnia zakończenia zgłoszeń. Nr konta: SANTANDER: 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204

Program zerowy							
godz.	stadion główny						b.boczne
10:30	chód K+M						dysk K
11:00	400m ppł M		tyczka gr A	w dal K	wzwyż M	oszczep M	
	400m ppł K						
	400m K						
	400m M						
	110m ppł M	el					
	100m ppł M	el					
	100m ppł K	el					
	80m ppł K	el					
	110m ppł M	f		w dal M	wzwyż K	oszczep K	dysk M
	100m ppł M	f					
	100m ppł K	f					
	80m ppł K	f					
	100m K U16 i mł	el					
	100m K	el					
	100m M U16 i mł	el					
	100m M	el					
	100m K U16 i mł	f	tyczka gr B	trójskok /wieloskok		kula M	młot K
	100m K	f		K			
	100m M U16 i mł	f					
	100m M	f					
	800m K						
	800m M						
	600m K						
	600m M						
	1000m K			trójskok/ wieloskok			
	1000m M			M			
	200m K					kula K	młot M
	200m M						
	1500m K						
	1500m M						
	300m K						
	300m M						
	300m ppł K						
	300m ppł M						