

**MITYNG OKRĘGOWY**

**POZNAŃ, 07.05.2022**

**Program zerowy**

godz.	stadion główny					b.boczne	
10:30	chód K+M	1				dysk M U18/U20/sen	dysk K U18/U20/sen
11:00			tyczka M	w dal K	wzwyż K+M		
11:15	400m ppł M	1					
11:20	400m ppł K	1					
11:30	400m K	2					
11:40	400m M	1					
11:50	110m ppł M	2					
12:00	100m ppł K	1					
12:10	80m ppł K	1					
12:20	110m ppł M	F					
12:25	100m ppł K	F				dysk M U14/U16	dysk K U14/U16
12:30	80m ppł K	F					
12:40	100m K U16 i mł	6					
13:00	100m K	7		w dal M	kula K U18/U20/sen		
13:20	100m M U16 i mł	4					
13:35	100m M	5					
13:50	100m K U16 i mł	F					
13:55	100m K	F					
14:00	100m M U16 i mł	F	tyczka K				
14:05	100m M	F					
14:20	800m K	1					młot M
14:25	800m M	2					
14:35	600m K	2			kula K U14/U16		
14:45	600m M	1		trójskok K+M		oszczep M	
14:50	1000m K	1					
14:55	1000m M	2					
15:05	200m K	7					
15:25	200m M	7					
15:50	1500m K	1		wieloskok K+M	kula M		młot K
15:55	1500m M	1					
16:00	300m K U16 i mł	4				oszczep K	
16:15	300m K	2					
16:25	300m M U16 i mł	2					
16:35	300m M	2					
16:45	300m ppł M	2					

**Informacje dodatkowe:**

**BRAMKA STARTOWA** zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska żużlowego (zbiórka: biegi 10min, techniczne

**POMIAR SPRZĘTU** odbywać się będzie **wyłącznie** w godzinach 9:30 - 10:30 przy wieży

Program konkurencji biegowych może ulec przyspieszeniu/opóźnieniu, prosimy śledzić komunikaty na stadionie