

Program minutowy

Ogólnopolskiego Mityngu Lekkoatletycznego Leszno 14.05.2022r.

Godz.	Biegi	Rzuty	Skoki
15.15			3-skok K + wieloskok K
16.00	110mppł M,U20,U18,U16 el.	Kula M, oszczep M	
16.15	100mppł K,U20., U18.el.		Skok w dal M
16.25	80mppł K U16 el.		Skok wzwyż K + M
16.30	100m K el.		
16.40	100m K U16 el.	oszczep K	
17.00	100m M el.		
17.15	100m M U16 el.		
17.30	110mppł M U20+U18 F	Kula K	
17.40	110mppł M U16 F		
17.50	100mppł K F		
18.00	80ppł K U16 F		Skok w dal K
18.05	100m K F		
18.10	100m K U16 F		
18.15	100m M F		
18.20	100m M U16 F		
18.30	400m K		
18.35	400m M		
18.50	600m K		
18.45	600m M		
18.55	1500m K		
19.05	1500m M		

Wyprowadzenie do konkurencji na bramce – obowiązkowe:

- 25 minut konkurencje techniczne,

- 15 minut biegowe.