



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

## Regulamin Regionalne Zawody LDK! 2022 Poznań, 15.05.2022

### I. Organizator

- Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki

### II. Sponsorzy

- PKN Orlen
- Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu

### III. Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Promocja sponsorów i partnerów projektu.
3. Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
4. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
5. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
6. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu

### IV. Termin i miejsce Termin:

Data: 15 maja 2022 roku.

Miejsce: Stadion POSiR w Poznaniu, ul. Warmińska 1

Początek zawodów godz. 11.00

### VII. Konkurencje:

U12 dziewczęta(K): (60m, 600m), skok w dal, piłka palantowa (150g)

U 12 chłopcy (M): (60m, 600m), skok w dal, piłka palantowa (150g)

U14 dziewczęta (K): (100m, 300m, 1000m), 80m pł ( 8 pł-76,2/11,5/7,5), skok w dal, wżwyż, kula 2kg

U 14 chłopcy (M): (100m, 300m, 1000m), 100m pł (10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal , wżwyż, kula 4kg,

U 16 dziewczęta: (100m, 300m, 600m), 80m pł, 300 m pł, wżwyż, skok w dal, kula 3kg,

oszczep 500 gU16 chłopcy: (100m, 300m, 600m),110m pł, 300 m pł, wżwyż, skok w dal, kula 5kg, oszczep 600 gBieg sztafetowy 4x200 m (U12- 1 dz+1 chł, U14 1 dz + 1chł)



Ministerstwo Sportu

Program upowszechniania lekkiej atletyki finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu.



100 LAT

POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



MINISTER  
EDUKACJI  
NARODOWEJ



# Lekkoatletyka dla każdego!

## VIII. Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu w zawodach mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletyka dla każdego!, którzy:
  - posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
  - posiadają zgodę na udział w zawodach w okresie epidemii ( wzór w załączeniu),
  - zawodnicy U16 ważne orzeczenie lekarskie.
  - zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i w sztafecie.

## IX. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- U12- 60m eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), 600m- serie na czas, -skok w dal ze strefy, piłka palantowa (3 próby dla wszystkich)
- U14- 100 eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas, - skok w dal (3 próby dla wszystkich), kula (3 próby dla wszystkich+ FINAŁ 8. po 3 próby)
- U16-100 eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas, - skok w dal, wieloskok (3 próby dla wszystkich + FINAŁ 6. po 1 próbie) - kula, oszczep (3 próby dla wszystkich+ FINAŁ 8. po 3 próby)
- konkurencja zostanie rozegrana przy minimum 3 zgłoszonych uczestnikach konkurencji
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA

## X. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie do 12.05.2022r. do godz. 18.00.

## XI. Inne

1. Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w Zawodach
2. Dla zawodników kategorii U16 obowiązuje ważne orzeczenie lekarskie.
3. Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi PZLA.
4. Wszyscy uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Program zerowy i minutowy zostanie przedstawiony w terminie późniejszym

Zawody będą jednym z etapów eliminacji do finału krajowego w czerwcu w Sieradzu  
– na podstawie czasów

Zwycięstwo w konkurencji nie gwarantują uczestnictwa w finale krajowym.



Ministerstwo  
Sportu

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



MINISTER  
EDUKACJI  
NARODOWEJ