

PROGRAM MINUTOWY OGÓLNOPOLSKIEGO MITYNGU GWDY-

PIŁA 21.05.2022

| | | | | | |
|-------|-----------------|---------|----------------|-----------|--------|
| 16,00 | 110ppł M | wzwyż M | trójskok K i M | oszczep K | dysk M |
| 16,10 | 100ppł K | | | | |
| 16,20 | 100 K el. | | | | |
| 16,30 | 100 K U14/U16 | | | | |
| 16,40 | 100 M el. | | | | |
| 16,45 | 100 M U14/U16 | | | oszczep M | dysk K |
| 17,00 | 80 ppł K U16 | | w dal K | | |
| 17,10 | 80 ppł K U14 | | | | |
| 17,20 | 100 K F | | | | |
| 17,25 | 100 M F | wzwyż K | | | |
| 17,35 | 400 K | | | | |
| 17,40 | 400 M | | | | młot M |
| 17,50 | 800 K | | | kula M | |
| 18,00 | 4x400 M | | | | |
| 18,10 | 300 K U14/U16 | | | | |
| 18,20 | 300 M U14/U16 | | w dal M | | |
| 18,30 | 1500 prz. K | | | | |
| 18,40 | 1000 prz. M U16 | | | | młot K |
| 18,50 | 200 K | | | kula K | |
| 19,00 | 200 M | | | | |
| 19,10 | 600 K U14/U16 | | | | |
| 19,15 | 600 M U14/U16 | | | | |
| 19,20 | chód 5000 K | | | | |

-do finałów na 100 m K i M -8 zawodników według najlepszych czasów z eliminacji

-wszystkie konkurencje biegowe U14 i U16 w seriach na czas

-dzieci z programu LDK z kat. U14 i U16- pierwsze trójki po ogłoszeniu wyników na podium otrzymują medale

-ważenie sprzętu w pomieszczeniu przy szatniach (nr 8) od godz. 15,00

-dysk i młot na boisku bocznym

-rozgrzewka wyłącznie na boisku bocznym (przejście tunelem)

