



## REGULAMIN

### MITINGU OKRĘGOWEGO – ŻERKÓW 2022

- 1. Organizator:** Urząd Miasta i Gminy w Żerkowie, Uczniowski Klub Sportowy „Przełaj” w Żerkowie oraz WZLA w Poznaniu.
- 2. Termin i miejsce:**  
28.05.2022, godz. 9<sup>30</sup> chód, 10<sup>30</sup> pozostałe konkurencje Stadion Miejski w Żerkowie, ul. Cmentarna 10.
- 3. Program:**  
K – chód 3000m i 5000m, 80m ppł. 100m ppł., 300m ppł. 100m, 200m, 400m, 800m, w dal, wzwyż, kula, oszczep.  
M – chód 5000m, 110m ppł., 300m ppł., 100m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1500m, w dal, wzwyż, kula, oszczep.
- 4. Sposób rozgrywania konkurencji:**  
W biegach – serie na czas, finał na 100m, w konkurencjach technicznych – eliminacje i finały.
- 5. Zgłoszenia:**  
Do dnia 25.05.2022r. elektronicznie - [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)/do godz. 24<sup>00</sup>.
- 6. Kontakt:** Władysław Bierła - 606 960 220, Roman Wyduba – 693 937 348
- 7. Finanse:**  
Startowe – 15.00 zł osobostart, płatne w dniu zawodów, można wpłacać na konto do dnia zawodów nr. konta 80 1020 2212 0000 5702 0123 0440.
- 8. Nagrody:**  
Najlepszy zawodnik w każdej konkurencji otrzyma koszulkę.
- 9. Uczestnictwo:**  
Do startu upoważnieni są zawodnicy z aktualnymi badaniami lekarskimi.  
Zawodników startujących ubezpiecza zgłaszający.
- 10. Program zawodów:**

Godz. 9 <sup>30</sup>	chód 3000m K		
	chód 5000m K i M		
Godz. 10 <sup>30</sup>	80m ppł. K,	wzwyż K, w dal M	kula K, oszczep M
	100m ppł. K		
	110m ppł. M		
	100m K		

100m M  
400m K  
400m M  
100m F K  
100m F M  
800m K,  
800m M  
1500m M  
200m K  
200m M  
300m ppł. K  
300m ppł. M

wzwyż M, w dal K, kula M, oszczep K