

## Mistrzostwa Wielkopolski U18 i U20. Mityng Okręgowy

Poznań, 11-12.06.2022

program minutowy - projekt [10.06.2022 g.12:00]

I DZIEŃ		s				stadion główny	rzutnia boczna
13:40	100m M 10bój	1				dysk K U20+U16	młot M U16
13:50	110m ppł 5bój	1					
14:00	80m ppł K 5bój	1	tyczka gr A		kula M u20 + sen		
14:10	100ppł K 7bój	2					
14:20	100m ppł K U20	1					
14:25	100m ppł K U18	1		w dal 10bój + 5bój			
14:35	110m ppł M U20	1					
14:40	110m ppł M U18	1				Wzwyż K 7bój + 5bój	młot K U14+U16+sen
14:50	100m K U18 el.	4					
15:00					kula M U18 + U16		
15:15	100m K U20 el.	1					
15:20	100m K el.	4		trójskok K + M		dysk K U18	
15:35	100m M U18 el.	2					
15:40	100m M U20 el.	1					
15:45	100m M el.	4					
15:50	100ppł K U20. F	1					
15:55	100ppł K U18 F	1					
16:00	110ppł M U20. F	1			kula M 10-bój + 5bój		
16:05	110ppł M U18 F	1				wzwyż K U18 + U20	
16:10	100m K U18 F	1					
16:15	100m K U20 F	1					
16:20	100m K F	1					
16:25	100m M U18 F	1					dysk M U18 + U16
16:30	100m M U20 F	1					
16:35	100m M F	1					
przerwa							
17:00	400m K U18 sc	3	tyczka gr B	w dal M	kula 7bój + 5bój	oszczep M U20 + sen	
17:15	400m K U20 sc	2					
17:25	400m K sc	3					
17:35	400m M U18 sc	2				Wzwyż 10bój	
17:45	400m M U20 sc	1					
17:50	400m M sc	1					
18:00	2000 przesz M U18 + U20	1		w dal K 5bój	kula K U18 + U16	oszczep M U18 + U16	dysk M U20
18:10	2000przesz K U20	1					
18:20	1500m pprz K U18	1					
18:30	1500m K (łączony)	1					
18:35	1500m M (łączony)	1					
18:40	4x100m K sc	1					

18:45	4x100m M sc	1		w dal K			
18:50	400m M 10bój	1			kula K U20 + sen		
18:55	200m K 7-bój	2					
19:00	600m K 5bój	1					
19:05	1000m M 5bój	1					
19:10	5000m chód K	1					

## II DZIEŃ

14:00	110ppł –wielobój			w dal 7bój		oszczep K U20 + U16	młot K U18+U20
14:15	400ppł K U18 sc	1			wzwyż K+M		
14:20	400ppł K U20 sc	1					
14:30	400ppł M U18 sc	2					
14:40	400ppł M U20 sc	1					
14:50	200m K U18 sc	4					
15:00				w dal K U18 + U20		oszczep K 7-bój	
15:15	200m K U20 sc	3					
15:30	200m K sc	3					Dysk 10-bój
15:40	200m M U18 sc	2					
15:50	200m M U20 sc	1					
15:55	200m M sc	3					
16:10	800m K U18	1					
16:15	800m K U20 + open	1	tyczka 10bój				
16:20	800m M U18	1				oszczep K U18	
16:25	800m M U20	1					młot M U18 + U20
16:30	800m M	1		w dal M U18 + U20			
16:35	600m K	2					
16:45	600m M	1					
16:50	1000m K	1					
16:55	1000m M	1					
17:00	3000m K U18 + U20	1					
17:15	3000m M U18 + U20	1				oszczep M 10bój	
17:30	4x400m K sc	1					
17:40	4x400m M sc	1					
17:50	800m 7bój	2					
18:00	1500m M 10bój	1					

### Informacje dodatkowe:

**BRAMKA STARTOWA** zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska żużlowego (zbiórka: biegi 10min, techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka, młot oraz kula na miejscu rozgrywania konkurencji)

Rozgrzewka odbywa się wyłącznie na stadionie bocznym (z wyłączeniem boiska trawiastego) w wyznaczonym do tego miejscu.

**Ważenie sprzętu** pod wieżą: 11.06 godz. 12:30 – 13:30, 12.06 godz. 13:00 – 14:00

**WYNIKI** będą dostępne "na żywo" na stronie [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)