



Lekkoatletyka dla każdego!

Regulamin

Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyka dla każdego! Sieradz 2022

I. Organizator

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

II. Współorganizatorzy i partnerzy

- Urząd Miasta Sieradz
- MOSiR Sieradz

III. Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
5. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

IV. Termin i miejsce

Termin: 23 czerwca 2022 roku, godz. 11:00

Miejsce: STADION MOSiR w Sieradzu, ul. Sportowa 1

V. Reprezentacja wojewódzka

Reprezentacja składa się z: **8** osób: (dz. i chł.) w kategorii U12(2011 i młodsi) ,

14 osób : (dz. i chł.) w kategorii U14 (2010, 2009)

14 osób: (K i M) w kategorii U16 (2008, 2007)

Razem 41 osób, w tym 36 zawodników + 4 opiekunów+ kierowca

VI. Konkurencje

U12 dziewczęta(K): (60m, 600m), skok w dal, piłka palantowa (150g)

U 12 chłopcy (M): (60m, 600m), skok w dal, piłka palantowa (150g)

U14 dziewczęta (K): (100m, 300m, 1000m),

80m pł (8 pł-76,2/11,5/7,5), skok w dal, wżwyż, kula 2kg



Lekkoatletyka dla każdego!

- U 14 chłopcy (M): (100m, 300m, 1000m),
100m pł (10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal , wzwyż, kula 4kg,
- U 16 dziewczęta: (100m, 300m, 600m), 80m pł, 300 m pł, 1000m przeszkody, wzwyż,
skok w dal, wieloskok, kula 3kg, oszczep 500 g
- U16 chłopcy: (100m, 300m, 600m), 110m pł, 300 m pł, 1000m przeszkody, wzwyż,
skok w dal, wieloskok, kula 5kg, oszczep 600 g
- Bieg sztafetowy 8x200 m (U12- 1 dz+1 chł, U14 1 dz + 1chł, U16 2K+2M)
(pierwszych 3. zawodników po torach)

VII. Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu w zawodach mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletyka dla każdego!, którzy:
 - posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
 - posiadają zgodę na udział w zawodach,
 - zawodnicy U16 ważne orzeczenie lekarskie w panelu starter.
3. Reprezentacja województwa liczy łącznie 36 zawodników.
4. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie.
5. Zasady kwalifikacji do reprezentacji wojewódzkiej ustalają WZLA.

VIII. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- **U12-** 60m eliminacje i finał (zwycięzca serii + czasy), 600m- serie na czas,
-skok w dal ze strefy, piłka palantowa (4 próby dla wszystkich)
- **U14-** 100 eliminacje i finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,
- w biegach płotkarskich
w przypadku 1 serii- (bezpośrednio finał)
- skok w dal- strefa (4 próby dla wszystkich),
- kula (3 próby dla wszystkich+ finał 8. po 3 próby)
- **U16-**100m eliminacje i finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,
- w biegach płotkarskich 80pł i 110pł w przypadku 1 serii- bezpośrednio finał,
2. i więcej serii eliminacje i finał (zwycięzca serii + czasy),
- skok w dal, wieloskok (3 próby dla wszystkich + finał 8. po 3 próby),
- kula, oszczep (3 próby dla wszystkich+ finał 8. po 3 próby),



Lekkoatletyka dla każdego!

- konkurencja zostanie rozegrana przy minimum 3 zgłoszonych uczestnikach,
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA.

IX. Klasyfikacja wojewódzka

1. Klasyfikacja województw łącznie dla dziewcząt i chłopców z kategorii (U12, U14 i U16).
2. Punkty za miejsca 1-16 we wszystkich konkurencjach i sztafecie wg klucza:
1m-16pkt – 2m – 15pkt -3m -14pkt.....16m-1pkt
3. Zawodnik, który nie ukończy konkurencji nie otrzymuje punktów.
4. Większa suma punktów decyduje o klasyfikacji województwa. W przypadku tej samej ilości zdobytych punktów decyduje wyższe miejsce sztafety.

X. Nagrody

1. Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale i upominki.
2. Za miejsca I-VIII w klasyfikacji województw puchary.

XI. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie od 30.05.2022r do 18.06.2022r. do godz. 15.00

Za zgłoszenie reprezentacji odpowiada koordynator OLA.

XII. Inne

1. Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualne zgody rodziców na udział w zawodach.
2. Dla zawodników kategorii U16 obowiązuje ważne orzeczenie lekarskie.
3. Zasady finansowania:
 - koszty organizacji zawodów ponosi PZLA,
 - koszt transportu po stronie WZLA, partnerów lub sponsorów.
4. Wszyscy uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do ORGANIZATORA.

Zapraszamy

Zespół Ldk!