

54. PZLA Mistrzostwa Polski U18
Bielsko-Biala, 15-17.07.2022

projekt wersja 3.0 na dzień: 01.07.2022

Dzień 1
2022-07-15

Godzina Bieg	Skok w dal/Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie	Godzina
10:00						10:00
10:07						10:07
10:14						10:14
10:15	Skok w dal K el. (gr. A i gr. B)				Rzut młotem K gr. A	10:15
10:55						10:55
11:00	100 M 10b 1					11:00
11:06	100 M 10b 2					11:06
11:12	100 M 10b 3					11:12
11:30			Skok o tyczce K gr. A		Rzut młotem K gr. B	11:30
11:35	400p K el. 1					11:35
11:50	Skok w dal M 10b (er. A i er. B)					11:50
11:42	400p K el. 2					11:42
11:49	400p K el. 3					11:49
12:07	400p M el. 1					12:07
12:14	400p M el. 2					12:14
12:21	400p M el. 3					12:21
12:30					Rzut młotem M gr. A	12:30
12:40	400 K el. 1					12:40
12:46	400 K el. 2					12:46
12:52	400 K el. 3					12:52
13:02	400 M el. 1					13:02
13:10				Pchnięcie kulą M 10b		13:10
13:08	400 M el. 2					13:08
13:14	400 M el. 3					13:14
13:30	400 K PK				Rzut młotem M gr. B	13:30
13:35		Skok wzwyż M el. (er. A i er. B)				13:35
13:40						13:40
13:45	400 M PK		Skok o tyczce K gr. B			13:45
14:05	100 K PK					14:05
14:20	100 M PK					14:20
14:25						14:25
15:30	Ceremonia otwarcia 54. PZLA Mistrzostw Polski U18, Bielsko-Biala 2022					15:30
15:40				Pchnięcie kulą K gr. A		15:40
15:45	Skok w dal M el. (gr. A i gr. B)				Rzut oszczepem K gr. A	15:45
15:50	100 K el. 1					15:50
15:56	100 K el. 2					15:56
16:02	100 K el. 3					16:02
16:17	800 K el. 1					16:17
16:24	800 K el. 2					16:24
16:30			Skok o tyczce M gr. A			16:30
16:31	800 K el. 3					16:31
16:35						16:35
16:38	800 M el. 1					16:38
16:40				Pchnięcie kulą K gr. B		16:40
16:45	800 M el. 2				Rzut oszczepem K gr. B	16:45
16:52	800 M el. 3					16:52
17:03	100 K FB					17:03
17:10	100 K FA	Skok wzwyż M 10b (er. A i er. B)				17:10
17:20	100 M el. 1					17:20
17:26	100 M el. 2					17:26
17:32	100 M el. 3					17:32
17:40				Pchnięcie kulą M gr. A		17:40
17:45	1500 M 1				Rzut oszczepem M gr. A	17:45
17:54	1500 M 2					17:54
18:05	1500 K 1					18:05
18:15	1500 K 2					18:15
18:29	100 M FB					18:29
18:36	100 M FA					18:36
18:40				Pchnięcie kulą M gr. B		18:40
18:45			Skok o tyczce M gr. B		Rzut oszczepem M gr. B	18:45
18:50	1500p K 1					18:50
18:59	1500p K 2					18:59
19:10						19:10
19:16						19:16
19:22						19:22
19:35	400 M 10b 1					19:35
19:41	400 M 10b 2					19:41
19:47	400 M 10b 3					19:47
20:00	3000 M					20:00

**Dzień 2
2022-07-16**

Godzina	Bieś	Skok w dal/Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie	Godzina
08:30	10 000ch M						08:30
09:45	110m M 10b 1						09:45
09:52	110p M 10b 2						09:52
09:59	110m M 10b 3	Trójskok M el. (gr. A i gr. B)	Skok wzwyż K el. (gr. A i gr. B)				09:59
10:35						Rzut dyskiem M 10b	10:35
10:30							10:30
10:45							10:45
10:50							10:50
10:59							10:59
11:00							11:00
11:20	100p K 7b 1	Trójskok K el. (gr. A i gr. B)					11:20
11:27	100m K 7b 2						11:27
11:34	100p K 7b 3						11:34
11:50	200 K el. 1						11:50
11:56	200 K el. 2						11:56
12:02	200 K el. 3						12:02
12:05						Rzut dyskiem K er. A	12:05
12:10	200 M el. 1						12:10
12:16	200 M el. 2						12:16
12:20			Skok wzwyż K 7b (gr. A i gr. B)				12:20
12:22	200 M el. 3						12:22
12:35				Skok o tyczce M 10b		Rzut dyskiem K er. B	12:35
13:55						Rzut dyskiem M gr. A	13:55
14:45							14:45
14:30					Pchnięcie kulą K 7b	Rzut dyskiem M gr. B	14:30
15:00			Skok wzwyż M F				15:00
15:30	4x100 K						15:30
15:40	4x100 M						15:40
15:50						Rzut młotem K F	15:50
16:00	400p K FB						16:00
16:10	400m K FA						16:10
16:25	400p M FB	Skok w dal K F					16:25
16:30							16:30
16:35	400p M FA						16:35
17:00					Pchnięcie kulą K F		17:00
17:15	200 K 7b 1						17:15
17:21	200 K 7b 2						17:21
17:27	200 K 7b 3						17:27
17:30						Rzut młotem M F	17:30
17:42	400 K FB						17:42
17:49	400 K FA						17:49
17:56	400 M FB						17:56
18:00				Skok o tyczce K F			18:00
18:03	400 M FA						18:03
18:17	2000p M 1						18:17
18:20		Skok w dal M F					18:20
18:28	2000p M 2						18:28
18:45						Rzut oszczepem M 10b	18:45
18:50	3000 K						18:50
19:00					Pchnięcie kulą M F		19:00
19:30	5000ch K						19:30
20:15	1500 M 10b 1						20:15
20:24	1500 M 10b 2						20:24

Dzień 3

2022-07-17

Godzina Bieg	Skok w dal/Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie	Godzina
10:00	Skok w dal K 7b					10:00
10:05					Rzut oszczepem K F	10:05
11:40					Rzut oszczepem K 7b	11:40
11:50						11:50
11:55		Skok wzwyż K F				11:55
13:20					Rzut oszczepem M F	13:20
13:25			Skok o tyczce M F			13:25
14:00	Trójskok M F					14:00
14:36	200 K FB					14:36
14:44	200 M FB					14:44
14:52	200 K FA					14:52
15:00	200 M FA					15:00
15:05					Rzut dyskiem K F	15:05
15:23	100p K el. 1					15:23
15:29	100p K el. 2					15:29
15:35	100p K el. 3					15:35
15:50	110p M el. 1					15:50
15:56	110p M el. 2					15:56
16:02	110p M el. 3					16:02
16:14	800 K FB					16:14
16:20	Trójskok K F					16:20
16:21	800 M FB					16:21
16:27	800 K FA					16:27
16:35	800 M FA					16:35
16:40					Rzut dyskiem M F	16:40
16:49	100p K FB					16:49
16:55	100p K FA					16:55
17:08	110p M FB					17:08
17:14	110p M FA					17:14
17:25	800 K 7b 1					17:25
17:34	800 K 7b 2					17:34
17:41	4x400 K					17:41
17:50	4x400 M					17:50

ZMIANY W PROGRAMIE MINUTOWYM W ODNIESIENIU DO WERSJI 2.0

1. Zmiana godzin startu 200 K i 200 M - biegi eliminacyjne
2. Zmiana godzin startu sztafet 4x100 K i 4x100 M
3. Zmiana godzin startu biegów 400 K FB, 400 K FA, 400 M FB i 400 M FA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki