

REGULAMIN
KLUBOWEJ LIGI U16- II RZUTU
Mityng okręgowy

1. **Organizator** Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki, www.wzla.pl
2. **Termin i m-ce** Poznań - 3.09.2022, godz. 10.30-chód K i M, młot K, dysk M
godz.11.00 pozostałe konkurencje.
Stadion POSiR Gołecin - Poznań ul. Warmińska 1
3. **Program**
K U16: 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80m ppł, 300m ppł, 1000m pprz., chód 3000m, 4x100m, w dal, wieloskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot,
M U16: 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł, 300m ppł, 1000m pprz., chód 5000m, 4x100m, w dal, wieloskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot,
Konkurencje mityngowe K i M: 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot.
4. **Uczestnictwo**
 - w zawodach ligowych ma prawo startu młodzież roczników 2007-2008 i młodsi (kat. U14). Zawodnik punktuje w jednej wybranej konkurencji i w sztafecie, **drugą konkurencję oznaczamy jako PK przy zgłoszeniach!!!**
 - Nieoznaczenie spowoduje przypisanie niższej z uzyskanych wartości punktów.
 - Punktacja wg tabeli dla tej kategorii wieku. Na punktację klubu składać się będzie 10 najlepszych wyników chłopców i 10 dziewcząt.
5. **Zgłoszenia** przez Domtel do 31.08.2022 godz. 20:00
6. **Startowe** 15 zł. osobostart -młodzik , 20zł osobostart junior, senior, 30zł - osobostart zawodnicy spoza województwa.
7. **Program zerowy:**

godz.	stadion				b. boczne	
10:30	chód 3000m K i 5000m M				dysk M	młot K
11:00	80m ppł K u16	tyczka K	w dal M	wzwyż K		
	100m ppł K					
	110m ppł M u16					
	110m ppł M					
	100m K					
	100m M					
	100m K u16					
	100m M u16				dysk K	młot M
	600m K					
	600m M					
	80m ppł K F	tyczka M	w dal K	wzwyż M		
	100m ppł K F					
	110m M F					
	100m K F					
	100m M F					
	100m K U16 F					
	100m M U16 F				oszczep M	
	1000m K					
	1000m M					
	200m K					
	200m M					
	400m K		wieloskok M	kula M		
	400m M					
	2000m K					
	2000m M					
	300m ppł K u16				oszczep K	
	300m ppł M u16					
	300m K					



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPÓLSKIEGO



*posir
Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji



	300m M		wieloskok K	kula K		
	800m K					
	800m M					
	1000m pprz. U16					
	1000m pprz. U16					
	4x100m K u16					
	4x100m M u16					

Szczegółowy program minutowy zostanie opublikowany na stronie WZLA oraz domtel-sport po zamknięciu zgłoszeń.



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPÓLSKIEGO**



***posir**
Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji

