

Klubowa Liga U16 II rzut, Mityng Okręgowy

Poznań, 03.09.2022

program minutowy /projekt/

godz.	konkurencja	ilości	serie						/rzutnia boczna/
10:30	chód K i M	2+2	1					dysk M	młot K U16
11:00	100m K U16 el.	101	13	tyczka K	w dal K + M	wzwyż M	wieloskok K		
11:30	100m K el.	19	3						
11:40	100m M U16 el.	45	6						
12:00	100m M el.	16	2					oszczep K	młot M U16
12:10	100m K U16 F	8	1						
12:15	100m K F.	8	1		w dal K U16				
12:20	100m M U16 F	8	1						
12:25	100m M F.	8	1						
12:35	110m ppł M el.	6	1						
12:40	80m ppł K el.	11	2						
12:50	1000m K U16	28	2			wzwyż K	wieloskok M		
13:00	1000m K	6	1	tyczka M					
13:05	1000m M U16	12	1						
13:10	1000m M	15	1						
13:20	80m ppł K F.	8	1						
13:25	110m ppł M F.	8	1						
13:30	600m K U16	20	2					oszczep M	młot K + M mityng
13:40	600m M U16	18	2						
13:50	600m M	5	1				kula K		
14:00	300m K U16	56	8		w dal M U16				
14:25	300m M U16	23	3						
14:35	1000m pprz M	2	1						
14:50	300m ppł K U16	8	1						
15:00	300m ppł M U16	11	2				kula M		dysk K
15:10	200m K	17	3						
15:20	200m M	16	2						
15:30	400m K	6	1						

15:40	4x100m K	17	3						
15:50	4x100m M	8	1						

10:30
11:00
11:30
11:40
12:00
12:10
12:15
12:20
12:25
12:35
12:40
12:50
13:00
13:05
13:10
13:20
13:25

13:30

13:40
13:50
14:00
14:25
14:35
14:50
15:00
15:10
15:20
15:30

15:40
15:50