

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C LEKKOATLETYKA

ROCZNIKI:		
Młodzieżowcy	20-22 lata	w 2023 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2003
Juniorzy	18-19 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2004-31.12.2005
Juniorzy młodsi	16-17 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2007
Młodzicy	14-15 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2008-31.12.2009

SYSTEM OCEN

LEKKOATLETYKA												
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski			PZLA MP U23					wiek 20-22 lata				
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 10 000, 100 ppł, 400 ppł, 3 000 prz., chód 20 km, 4x100, 4x400, wzwyż, skok w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój											4x400 MIX
M	100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 10 000, 110 ppł, 400 ppł, 3 000 prz., chód 20 km, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój											
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8				
punkty	25	21	18	16	14	12	10	8				124
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika w trzech konkurencjach.											
Mistrzostwa Polski Juniorów			PZLA MP U20					wiek 18-19 lat				
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 100 ppł, 400 ppł, 2 000 prz., chód 10 000, 4x100, 4x400, w dal, wzwyż, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój											4x400 MIX
M	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 110 ppł, 400 ppł, 2 000 prz., chód 10 000, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój											
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12	13-16	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	102
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika w trzech konkurencjach. Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.											
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży			PZLA MP U18					wiek 16-17 lat				
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100 ppł, 400 ppł, 1 500 prz., chód 5 000, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój											4x400 MIX
M	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, 400 ppł, 2 000 prz., chód 10 000, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój											
lokata	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20					
punkty	9	7	6	5	4	3	2					79
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach. Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.											
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików			PZLA MMM U16					wiek 14-15 lat				
K	100, 300, 600, 1 000, 2 000, 80 ppł, 300 ppł, 1 000 prz., 4x100, w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot											
M	100, 300, 600, 1 000, 2 000, 110 ppł, 300 ppł, 1 000 prz., 4x100, skok w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot											
K / M	konkurencje indywidualne											
lokaty	1	2-3	4-11									
punkty	3	2	1									15
K / M	sztafety 4x100											
lokaty	1	2-6	7-8									
punkty	3	2	1									15

Mistrzostwa Polski Młodzików		PZLA MP U16				wiek 14-15 lat				
K	tyczka, chód 3 000									
M	tyczka, chód 5 000									
lokaty	1-4	5-8	9-12	13-16						
punkty	6	5	4	3						72
Ogólnopolski Ranking Młodzików		PZLA MP U16				wiek 14-15 lat				
K	tyczka, chód 3 000									
M	tyczka, chód 5 000									
lokaty	17-20	21-24	25-48							
punkt	3	2	1							44
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach . Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce. Ważne: Wyniki w skoku o tyczce i w chodzie sportowym będą zaliczone z rankingu ogólnopolskiego konkurencji.									

Strefy zawodów MMM:

Strefa	2023	Strefa	2023
A – WLP-ZPM	ZPM	E – ŁDZ-ŚWI	ŁDZ
B – POM-KPM	POM	F – LUB-PDL	LUB
C – MAZ-WM	WM	G – ŚL-OPO	OPO
D – DŚL-LBU	DŚL	H – MŁP-PKR	PKR

Dotyczy Mistrzostw Polski Młodzików i Makroregionalnych Mistrzostw Młodzików,

- punktacją SSM są objęte zawody finałowe MP Młodzików (miejsca 1-16);
- punkty za pozostałe miejsca zostaną przyznane na podstawie rankingu (zgodnie z tabelą przekazaną przez PZLA).

BIEGI PRZEŁAJOWE													
Mistrzostwa Polski Juniorów		PZLA MP U20				wiek 18-19 lat							
K	2 km, 4 km												
M	3 km, 6 km												
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	108
Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych		PZLA MP U18				wiek 16-17 lat							
K	2 km, 3 km												
M	3 km, 5 km												
lokata	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-40					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1					101
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików		PZLA MP U16				wiek 14-15 lat							
K	1,5 km, 2,5 km												
M	2 km, 3 km												
lokata	1	2-3	4-16										
punkty	3	2	1										20

Strefy MMM biegi przełajowe

Strefa	2023	Strefa	2023
A – WLP-ZPM	WLP	E – ŁDZ-ŚWI	ŚWI
B – POM-KPM	POM	F – LUB-PDL	PDL
C – MAZ-WM	MAZ	G – ŚL-OPO	OPO
D – DŚL-LBU	LBU	H – MŁP-PKR	MŁP

Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.

Wyniki osiągnięte podczas 95. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych, które odbędą się w terminie 25.11.2023 (Drzonków), za zgodą Ministerstwa Sportu i Turystyki z dnia 13 lutego 2023, będą zaliczone do klasyfikacji punktowej SSM za rok 2023.

Ze względu na zamknięcie klasyfikacji SSM, wyniki z ww. imprezy należy wprowadzić do bazy do dnia 27 listopada br.

Szczegółowe warunki uczestnictwa i limity startowe określają regulaminy PZLA.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży Lekkoatletyka

1. Organizator.

W 2023 roku organizatorem zawodów finałowych OOM w bloku sportów letnich będzie Śląska Federacja Sportu.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce zawodów.

Data: 07-09.07.2023

Miejsce: Chorzów

3. Program zawodów.

Zawody rozegrane będą na stadionie lekkoatletycznym w następujących konkurencjach:

K: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 ppł, 400 ppł, chód 5 000, 1 500 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój;

M: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110 ppł, 400 ppł, 2000 prz, chód 10 000, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój;

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, zgodnie z przepisami szczegółowymi PZLA, posiadającymi:

- ważną na sezon 2023 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA;
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do lekkiej atletyki i braku przeciwwskazań do szkolenia.

Start zawodników zagranicznych określają przepisy PZLA.

5. Liczba uczestników

Łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:

760 zawodniczek i zawodników;

150 trenerów;

80 sędziów (20 przyjezdnych na koszt organizatora);

3 delegatów PZLA.

6. Zasady kwalifikacji

Kwalifikacje do XXIX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostw Polski U18 zgodnie z regulaminem PZLA.

7. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1 OOM i regulaminu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Do XXIX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży – 55. PZLA Mistrzostw Polski U18 **obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”**. Imienne zgłoszenia uprawnionych zawodników przesyłają Wojewódzkie ZLA w nieprzekraczalnym terminie 27.06.2023 do godziny 17:00.

Zgłoszenie do konkurencji jest równoznaczne ze skreślenia z pozostałych nieuprawnionych konkurencji.

Na XXIX Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży będzie wprowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem **TOKENA**. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie. **Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:**

- dla startujących w dniu 07.07.2023 do 06.07.2023 do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 08.07.2023 do 07.07.2023 do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 09.07.2023 do 08.07.2023 do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Uwagi:

- PZLA oraz Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w XXIX Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - PZLA Mistrzostwach Polski U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub lub właściwy WISS (**wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski**).

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS w terminie określonym w regulaminie imprezy SSM, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 01 listopada 2023 r.

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data:

27.06.2023

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Lekkiej Atletyki

Krzysztof Kęcki

Dyrektor Sportowy PZLA