



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

<b>MITYNG OTWARCIA SEZONU 2023</b>	
<b>ORGANIZATOR</b>	Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Pułaskiego 30, 60-607 Poznań
<b>DATA</b>	29.04.2023, godz. 12:00 (młot i dysk 11:30)
<b>MIEJSCE</b>	Stadion POSiR Golęcín, ul. Warmińska 1, Poznań
<b>KONKURENCJE:</b>	
<b>KOBIETY</b>	100, 300, 600, 1000, 2000, 3000, 80m ppł, 100m ppł, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot
<b>MĘŻCZYŹNI</b>	100, 300, 600, 1000, 2000, 3000, 100m ppł, 110m ppł, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot
<b>ZGŁOSZENIA</b>	przez system STARTER PZLA do 26.04.2023 g. 22:00
<b>OPŁATA STARTOWA</b>	za każdy zgłoszony osobostart 20zł dla zawodników z wielkopolskich klubów, 30zł pozostali. Opłatę należy przelać na konto WZLA do dnia zakończenia zgłoszeń. Nr konta: SANTANDER: 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204
<b>WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI</b>	<p><b>Prawo startu mają zawodnicy kategorii: senior, U20, U18, U16 oraz U14, którzy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posiadają ważną licencję PZLA na rok 2023,</li> <li>- posiadają ubezpieczenie NNW (zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem)</li> <li>- zostali zgłoszeni w terminie przez system licencji i zgłoszeń PZLA oraz uiścili opłatę startową.</li> </ul> <p><b>Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.</li> <li>❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Organizatora oraz sponsorów i partnerów wydarzenia.</li> <li>❖ posiada ważne w dniu zawodów orzeczenie lekarskie potwierdzające zdolność do uprawiania lekkiej atletyki.</li> </ul> <p><b>Sposób rozgrywania konkurencji:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ w biegach na dystansie 100m oraz 80/100/110m ppł. odbędą się eliminacje i 8-osobowe finały, w pozostałych biegach serie na czas. W biegu na dystansie 100m odbędą 2 osobne finały – 1 dla kategorii U14-U16 oraz 2 dla kategorii U18-U20-senior.</li> <li>❖ w konkurencjach technicznych 3 próby + 3 kolejne próby dla 8 najlepszych zawodników w kategorii wiekowej.</li> <li>❖ bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska żużlowego (zbiórka: biegi 10min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka, młot i kula na miejscu rozgrywania konkurencji).</li> </ul>
<b>Ostateczne decyzje w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należą do Organizatora.</b>	





www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

PROGRAM ZEROWY							
godz.	stadion główny						b.boczne
11:30						dysk M	młot K
12:00	110m ppł M	el	tyczka K	w dal K	wzwyż M		
	100m ppł M	el					
	100m ppł K	el					
	80m ppł K	el					
	110m ppł M	f					
	100m ppł M	f					
	100m ppł K	f					
	80m ppł K	f					
	100m K U16 i mł	el		w dal M	wzwyż K		
	100m K	el				dysk K	
	100m M U16 i mł	el					
	100m M	el					
	100m K U16 i mł	f					
	100m K	f					młot M
	100m M U16 i mł	f					
	100m M	f					
	600m K		tyczka M	trójskok K+M	kula M	oszczep K	
	600m M						
	1000m K						
	1000m M						
	3000m K						
	3000m M						
	300m K U16 i mł			wieloskok K+M	kula K	oszczep M	
	300m K						
	300m M U16 i mł						
	300m M						
	2000m K						
	2000m M						

