

MITYNG OTWARCIA SEZONU 2023

Poznań, 29.04.2023

Program minutowy - projekt [2]

godz.	stadion główny					b.boczne
11:30		s				dysk M (U14+U16+U18)
12:00	110m ppt M	1	tyczka K	w dal K	wzwyż M	
12:10	100m ppt K	1				
12:20	80m ppt K	1				
12:30	110m ppt M	f				młot K (U16+Sen)
12:35	100m ppt M	f				
12:45	100m ppt K	f				dysk M (U20+Sen)
12:50	80m ppt K	f				
13:00	100m K U16 i mł	5			wzwyż K	
13:15	100m K	4				
13:30	100m M U16 i mł	4		w dal M		
13:45	100m M	4				
13:50						młot M (U16+U18)
14:00	100m K U16 i mł	f				oszczep K
14:05	100m K	f				
14:10	100m M U16 i mł	f	tyczka M			
14:15	100m M	f				
14:20	600m K	2				
14:30	600m M	2			kula K	
14:40	1000m K	2				
14:50	1000m M	2				
15:00	3000m M	1		trójskok K		oszczep M (U14+U20+Sen)
15:15	300m K U16 i mł	6				młot M (U20+Sen)
15:30					kula M (U14+U16+U18)	
15:40	300m K	5				
15:50				trójskok M		
16:00	300m M U16 i mł	3				
16:10	300m M	5				dysk K
16:30	2000m K	1			kula M (U20+Sen)	
16:40	2000m M	1		wieloskok K+M		oszczep M (U16+U18)

Weryfikacja sprzętu odbędzie się przed zawodami pod wieżą od godz. 10:30

Program może ulec opóźnieniu/przyspieszeniu - prosimy o słuchanie komunikatów na stadionie

bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska żużlowego (zbiórka: biegi 10min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka, młot i dysk K na miejscu rozgrywania konkurencji).

