



REGULAMIN

„Ogólnopolskiego Mityngu Lekkoatletycznego” Leszno 2023

1. Organizator:

UKS „ACHILLES” LESZNO
tel. kontaktowy 603878610, email: uksachilles@wp.pl
Urząd Miasta Leszna, Wielkopolskie Zrzeszenie LZS.

2. Termin i m-ce: 13.05.2023r. godz. 15.00

Leszno ul. 17 Stycznia 68, stadion MOSiRu w Lesznie

3. Program:

K – 80mppł(el.f), 100mppł(el.,f), 300m przez płotki
1000m z przeszkodami – młodziczki,
1500m z przeszkodami jun. młodszych, 100m(el. f.), 400m,
600m młodziczek, 800m, 3000m, 4x100m, skok w dal,
skok wzwyż, kula, oszczep.

M – 110mppł(el.f), 300mppł – młodzik, 1000m z przeszk.
100m(el.f), 400m, 600m młodzik, 800m 3000m,
4x100m, skok w dal, skok wzwyż, kula, oszczep,

4. Sposób rozgrywania konkurencji: w biegach serie na czas, na 80mppł K, 100mppł K, 110mppł M 100m, – eliminacje i finał, w konkurencjach technicznych: eliminacje i 8 osobowe finały.

5. Zgłoszenia: do dnia 10.05.2023r. godz. 24.00 przez system domtel

6. Finanse: startowe 20 złotych od osobostartu dla zawodników z województwa wielkopolskiego, dla klubów z innych województw 30 zł, opłata startowa przelewem - do dnia 11.05.2022r. na konto: UKS Achilles, bank PEKAO S.A. Nr. 05 1240 1499 1111 00001882 1280. Faktury wystawiane będą na podstawie zgłoszenia w panelu zgłoszeniowym.

7. Nagrody: przewidziane nagrody rzeczowe dla najlepszych.

8. Udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

9. Badania: wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach muszą posiadać aktualne badania lekarskie – przedstawiciel Klubu dokonując zgłoszenia oświadcza, że zgłoszeni zawodnicy jego klubu posiadają takie badania zgodnie z Roz.Min.Zdrowia z dnia 22.12.04r.(Dz.U. nr 282 poz.2815).

10. Ubezpieczenie zawodników: Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

11. Sprawy organizacyjne:

- rozgrzewkę wstępną przeprowadzamy na terenach przyległych do stadionu,
- **na zawodach obowiązywać będzie bramka zawodnicza, z której będą wyprowadzani zawodnicy do poszczególnych konkurencji / 15min. konkurencje biegowe, 25min płotki, 20min konkurencje techniczne/,**
- osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji /w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą przerwane/,
- **zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę w wyznaczonym czasie nie będą dopuszczeni do startu ,**
- w „białym budynku” znajdują się przebieralnie, organizator nie odpowiada za rzeczy w nich pozostawione. Zawodnik, przystępując do startu w zawodach oświadcza, że: zapoznał się z treścią regulaminu oraz regulaminu obiektu i akceptuje treści niniejszych regulaminów.

12. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA oraz regulaminem sanitarnym obowiązującym w w/w terminie.

13. Interpretację regulaminu i kwestie sporne rozstrzyga organizator.

Po zamknięciu zgłoszeń ukaże się aktualny program minutowy /piątek/.

PROGRAM ZEROWY: Leszno 13.05.2023r.

| | | | | | |
|-------------|--------------------|----------|---------|----------|------------|
| Godz. 15.00 | 80ppł.K el. | wzwyż K, | kula K, | w dal M, | oszczep M |
| | 100mppł K el. | | | | |
| | 110mppł M el. | | | | |
| | 80m pppł K | | | | |
| | 100m K el. | | | | |
| | 100m M el. | | | | |
| | 300mppł. | | | | |
| | 400m K | | | | |
| | 400m M | | | | |
| | 600m K | wzwyż M, | kula M | w dal K | oszczep K, |
| | 600m M | | | | |
| | 800m K | | | | |
| | 800m M | | | | |
| | 110mppł MF | | | | |
| | 100mppł KF | | | | |
| | 80mppł F | | | | |
| | 100m K F | | | | |
| | 100m M F | | | | |
| | 3000m K | | | | |
| | 3000m M | | | | |
| | 1000m z przeszk. K | | | | |
| | 1000m z przeszk. M | | | | |
| | 1500m z przeszk. K | | | | |
| | 4x100m K | | | | |
| | 4x100m M | | | | |

Wyprowadzenie do konkurencji na bramce – obowiązkowe!!!