

**MITYNG OKRĘGOWY,
AKADEMICKIE MISTRZOSTWA POZNANIA I WIELKOPOLSKI II RZUT
Poznań, 06.05.2023
PROGRAM MINUTOWY**

godz.	stadion główny							b.boczne
10:30							dysk K U14+U16 (7)	młot M U14+U16+U20 (11)
11:00	400m ppł K			tyczka K (10)	w dal M U18 i młodszy (19)	wzwyż K (15)		
11:10	400m K	23	3					
11:20	400m M	24	3				kula K U14+U16 (9)	dysk K U18 i starsze (10)
11:35	110m ppł M + U20	3	1					
11:45	110m ppł M U16+U18	6	1					młot M U18 (12)
11:55	100m ppł K	4	1					
12:05	80m ppł K U14+U18	9	2					
12:15	110m ppł M + U20		f				kula K U18 (7)	
12:20	110m ppł M U16+U18		f					
12:30	100m ppł K		f		w dal M U20 i starszy (12)			dysk M U14+U16 (11)
12:40	80m ppł K U14+U18		f					
12:50	100m K U16 i mł	55	7					
13:00						wzwyż M (10)	kula M U18+U20 (9)	młot M sen (8)
13:15	100m K	25	4					
13:30	100m M U16 i mł	18	3	tyczka M (9)				
13:40	100m M	28	4					
13:45	100m K U16 i mł		f		w dal K U18 i młodszy (19)			
13:50	100m K		f					dysk M U18 i starszy (11)
13:55	100m M U16 i mł		f					
14:00	100m M		f				kula K U20 i starszy (12)	młot K U18 (10)
14:10	800m K	10	1					
14:15	800m M	13	1					
14:20	600m K	18	2					
14:30	600m M	16	2					
14:40	1000m K	14	1					
14:50	1000m M	7	1					
15:00	200m K	54	7		w dal K U20 i starszy (10)	wielokok K+M (10+4)	kula M U14+U16+sen (15)	oszczep M (12)
15:25	200m M	28	4					młot K U14+U16+sen (13)
15:40	3000m K	10	1					
15:45	3000m M	9	1					
16:00	1500m K	17	1					
16:10	1500m M	13	1		trójskok K+M (14)			oszczep K (12)
16:20	300m K U16 i mł	23	3					
16:30	300m K	5	1					
16:35	300m M U16 i mł	19	3					
16:45	300m M	4	1					
16:50	4x100m K AMPiW		1					
16:55	4x100m M AMPiW		1					

Bramka startowa znajdować się będzie na zakolu stadionu od strony stadionu żużlowego: biegi 10min, techniczne 30min. Młot i tyczka zgłasza się w miejscu rozgrywania konkurencji.

Ważenie sprzętu odbędzie się w godzinach 9:30-10:15