

Mistrzostwa Wielkopolski U18 i U20. Mityng Okręgowy Poznań, 27-28.05.2023

Program zerowy

I DZIEŃ	stadion główny				
10:30					młot M
11:30	5000 m M chód K i M				młot K
12:30	3000 m K chód U18 K				dysk M U18 + mityng
13:40	100m M 10bój				dysk K U20+senior
13:50	110m ppł 5bój				
	80m ppł K 5bój	tyczka gr A		Kula M U20 + sen	
	100ppł K 7bój				
	100m ppł K U20				Wzwyż K 7bój + 5bój
	100m ppł K U18		w dal M10bój + 5bój		
	110m ppł M U20				
	110m ppł M U18				
	100m K U18 el.				dysk M U20+sen
				Kula M U18+ mityng	
	100m K U20 el.				
	100m K el.		trójskok K + M		
	100m M U18 el.				
	100m M U20 el.				
	100m M el.				
	100ppł K U20. F				
	100ppł K U18 F				dysk K U18 + mityng
	110ppł M U20. F			kula M 10-bój + 5bój	
	110ppł M U18 F				wzwyż K U18 + U20
	100m K U18 F				
	100m K U20 F				
	100m K F				
	100m M U18 F				
	100m M U20 F			kula 7bój + 5bój	
	100m M F				
przerwa					
	400m K U18 sc	tyczka gr B	w dal M		oszczep M U20 + sen
	400m K U20 sc				
	400m K sc				
	400m M U18 sc				Wzwyż 10bój
	400m M U20 sc				
	400m M sc				
	2000 przesz M U18 + U20		w dal K 5bój	kula K U18 + mityng	
	2000przesz K U20				oszczep M U18 + mityng
	1500m pprz K U18				
	1500 m K U18				
	1500 m M U18				
	1500 m K U20				
	1500m M U20				Wzwyż M U18 + U20
	1500m K (łączony)				
	1500m M (łączony)				
	4x100m M sc		w dal K		
	400m M 10bój			kula K U20 + sen	
	4x100m K sc				
	200m K 7-bój				
	600m K 5bój				
	1000m M 5bój				
	5000 m K U20				
	5000 m M U20				

II DZIEŃ	stadion główny				
11:30					młot K U18+U20
12:30					młot M U18 +U20
13:00	110ppł –wielobój		w dal 7bój		oszczep K U20 + senior
13.50	400ppł K U18 sc			wzwyż K+M	
	400ppł K U20 sc				
	400ppł M U18 sc				
	400ppł M U20 sc				
	200m K U18 sc				
			w dal K U18 + U20		oszczep K 7-bój
	200m K U20 sc				
	200m K sc				
	200m M U18 sc				Dysk 10-bój
	200m M U20 sc				
	200m M sc				
	800m K U18				
	800m K U20	tyczka 10bój			
	800m M U18				oszczep K U18 + mityng
	800m M U20				
	800 m K				

	800m M		w dal M U18 + U20			
	600m K					
	600m M					
	1000m K					
	1000m M					
	3000m K U18					
	3000m K U20					
	3000m M U18					oszczep M 10bój
	3000m M U20					
	4x400m K sc					
	4x400m M sc					
	800m 7bój					
	1500m M 10bój					

Informacje dodatkowe:

BRAMKA STARTOWA zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska żużlowego (zbiórka: biegi 10min, techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min.

Rozgrzewka odbywa się wyłącznie na stadionie bocznym (z wyłączeniem boiska trawiastego) w wyznaczonym do tego miejscu.

Ważenie sprzętu pod wieżą: 27.05 godz. 09:30 – 10:30, 28.05 godz. 10:30 – 11:30

WYNIKI będą dostępne "na żywo" na stronie www.domtel-sport.pl