

Mistrzostwa Wielkopolski U16. Mityng Okręgowy, Poznań, 04.06.2023

Program minutowy

10:30							młot K U16 + mityng (13)
11:30	5000 m chód K+M	1					
12:00							młot M U16+ mityng (13)
12:30	3000m chód K+M	1	tyczka K+M U16 (12)				
13:00	80m ppł K U16	el 2		w dał K U16 (31)	wzwyż M U16+mityng (11)		
13:15	110m ppł M U16	F					
13:25	100m K U16	el 10					
13:50	100m K	el 4				kula K mityng (15)	dysk M U16+ mityng (14)
14:05	100m M U16	el 6					
14:25	100m M	el 4					
14:35	2000m K U16	1			wzwyż K U16 + mityng (13)		
14:45	2000m M U16	1					
14:55	80m ppł K U16	F					
15:00				w dał M U16 (11)			
15:05	100m K U16	F					
15:10	100m K	F				kula M U16 + mityng (14)	dysk K U16 (11)
15:15	100m M U16	F					
15:20	100m M	F					
15:25	600m K U16	2					
15:35	600m M U16	1	trójskok K (9)				
15:40	1000m K U16	1					
15:45	1000m M U16	1					
15:50	200m K	4					
16:00				wieloskok K U16 (18)			dysk K mityng (8)
16:05	200m M	4					
16:20	300m K U16	7				kula K U16 (13)	
16:40	300m M U16	10					
17:00			trójskok M				oszczep M U16 + mityng (12)
17:05	1500m K	1					
17:10	1500m M	1					
17:15	400m K	1					
17:20	400m M	1		wieloskok M U16 (8)			
17:25	800m K	1					
17:30	800m M	1					
17:35	300m ppł K U16	2					
17:45	300m ppł M U16	2					
17:55	2000m pprz M	1					
18:00							oszczep K U16 + mityng (7)
18:05	1000m pprz K U16	1					
18:15	1000m pprz M U16	1					
18:25	4x100m K	2					
18:35	4x100m M	2					

Informacje dodatkowe:

BRAMKA STARTOWA zlokalizowana będzie na zakolu stadionu (zbiórka: biegi 10min, techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min.

Rozgrzewka odbywa się wyłącznie na stadionie bocznym (z wyłączeniem boiska trawiastego) w wyznaczonym do tego miejscu.

Ważenie sprzętu pod wieżą: 10:00-10:30

WYNIKI będą dostępne "na żywo" na stronie [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)