

**MITYNG OKRĘGOWY  
POZNAŃ, 02.09.2023  
REGULAMIN**

- 1. Organizator** Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki, [www.wzla.pl](http://www.wzla.pl)
- 2. Termin i m-ce** Poznań - 2.09.2023, godz. 10.30-chód K i M, młot K, dysk M  
godz.11.00 pozostałe konkurencje.  
Stadion POSiR Gołęcin - Poznań ul. Warmińska 1
- 3. Program**  
**K U16:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80m ppł, 300m ppł, 400m ppł, 1000m ppz., chód 3000m, 4x100m, w dal, wieloskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot,  
**M U16:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł, 300m ppł, 4000m ppł., 1000m ppz., chód 3000m, 4x100m, w dal, wieloskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot,  
**Konkurencje mityngowe K i M:** 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot.
- 4. Uczestnictwo** - w zawodach mają prawo startu zawodnicy kategorii U14 i starsi,
- 5. Zgłoszenia** przez Domtel do 30.08.2023 godz. 24:00
- 6. Startowe** 20 zł. osobostart dla zawodników z województwa wielkopolskiego, 30zł - osobostart zawodnicy spoza województwa, płatne przelewem na konto WZLA nr 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204 do dnia zamknięcia zgłoszeń.
- 7. Program zerowy:**

godz.	stadion				b. boczne	
10:30	chód 3000m K i M				dysk M	młot K
11:00	400m ppł K	tyczka K	w dal M	wzwyż K		
	400m ppł M					
	300m ppł K U16					
	300m ppł M U16					
	100m K					
	100m M					
	100m K u16					
	100m M u16					
	100m K F					
	100m M F					
	100m K U16 F					
	100m M U16 F				dysk K	młot M
	600m K					
	600m M					
	80m ppł K u16	tyczka M	w dal K	wzwyż M		
	100m ppł K					
	110m ppł M u16					
	110m ppł M					
	80m ppł K F					
	100m ppł K F					
	110m M U16 F				oszczep M	
	110m M F					
	1000m K					
	1000m M					

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

	200m K					
	200m M					
	400m K		wieloskok M	kula M		
	400m M					
	2000m K					
	2000m M					
	300m K				oszczep K	
	300m M					
	800m K					
	800m M		wieloskok K	kula K		
	1000m pprz. U16 K					
	1000m pprz. U16 M					
	4x100m K u16					
	4x100m M u16					

Szczegółowy program minutowy zostanie opublikowany na stronie WZLA oraz domtel-sport po zamknięciu zgłoszeń.