

Mityng Okręgowy
Poznań, 02.09.2023
program minutowy - projekt

godz.	stadion	serii						b. boczne
10:30	chód 3000m K i M	1						dysk M U16 i U14 (9) młot K U16 i U14 (9)
11:00	400m ppł K	1	tyczka K (8)	w dal K U16 (18)	w dal M U16 (9)	wzwyż K (17)		
11:10	400m ppł M	1						
11:20	300m ppł M U16	2						
11:30	300m ppł K U16	1						dysk M U18 i starsi (9)
11:40	100m K	3						
11:50	100m M	4						
12:00					w dal M U14 (11)			młot K U18 i starsze (6)
12:05	100m K u16	12						
12:30	100m M u16	7						
12:50	100m K F	1		w dal K U14 (25)				
12:55	100m M F	1						
13:00	100m K U16 F	1						oszczep M (14) młot M U16 i U14 (7)
13:05	100m M U16 F	1						
13:10	600m K	2						
13:15	600m M	1				wzwyż M (7)		
13:30	80m ppł K u16	2	tyczka M (10)		w dal M (8)			
13:40	80m ppł K u14	1						
13:50	100m ppł K	1						
14:00	110m ppł M	1						
14:10	80m ppł K U16 F	1						młot M U18 i starsi (5)
14:20	80m ppł K U14 F	1						
14:30	100m ppł K F	1			wieloskok M (10)			oszczep K (16)
14:40	110m M F	1						
14:50	1000m K	1						
14:55	1000m M	1						
15:00	200m K	7		w dal K (11)		kula K U16 i młodsze (13)		dysk K (6)
15:20	200m M	5						
15:35	400m K	2						
15:45	400m M	1			wieloskok K (16)			
15:50	2000m K	1						
16:00	2000m M	1				kula K U18 i starsze (8)	kula M (12)	dysk K U16 i U14 (8)
16:10	300m K	3						
16:20	300m M	5						
16:35	800m M	1						
16:40	1000m pprz. U16 K	1						
16:50	1000m pprz. U16 M	1						
17:00	4x100m K u16	2						
17:10	4x100m M u16	1						