

MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI U12 & U14 POZNAŃ, 30.09.2023

1. Organizator:

Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Pułaskiego 30, 60-607 Poznań

2. Termin i miejsce:

30.09.2023 (sobota) - Stadion POSiR Gołęcin Poznań, ul. Warmińska 1

Początek zawodów godz. 11:00

3. Konkurencje:

K U12 /2012-2013/:

60m, 300m, 600m, 60m ppł., 2000m chód, skok w dal (strefa), skok wzwyż, skok o tyczce, p.pal(150g),

K U14 /2010-2011/:

100m, 300m, 600m, 80m ppł., 2000m chód, skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, kula 2kg, oszczep 400g, dysk 0,6kg, młot 2kg.

M U12 /2012-2013/:

60m, 300m, 1000m, 80m ppł., 2000m chód, skok w dal (strefa), skok wzwyż, skok o tyczce , p.pal(150g),

M U14 /2010-2011/:

100m, 300m, 1000m, 100m ppł., 2000m chód, skok w dal, skok wzwyż, kula 4kg, oszczep 500g, dysk 0,75kg, młot 4kg.

SZTAFETY:

U12: 4X200mix – kolejność w sztafecie K+M+K+M

U14: 4x200mix – kolejność w sztafecie K+M+K+M

Dodatkowo podczas zawodów odbędzie się bieg OPEN na dystansie 1000m K i M, jako start kontrolny przed Mistrzostwami Polski w biegach przełajowych.

4. Zasady uczestnictwa:

- Prawo startu: prawo startu w ramach Mistrzostw Wielkopolski U12 i U14 mają zawodnicy kategorii U12 (rocznikowo 2012 i 2013) oraz U14 (rocznikowo 2010 i 2011),
- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie,
- Obowiązek ubezpieczenia NNW spoczywa na zgłaszającym,
- Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie przez system licencji i zgłoszeń www.starter.pzla.pl w terminie do 27.09.2023 do godz. 24:00,
- Opłata startowa wynosi 20zł od konkurencji – płatność przelewem do zakończenia zgłoszeń (do 27.09.2023) na konto WZLA: Santander 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204,
- Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszeń.

5. Sposób rozgrywania konkurencji:

- W biegach na 60m i 100m eliminacje i 8 osobowe finały, w pozostałych biegach serie na czas,
- w konkurencjach technicznych eliminacje (3 próby) + finały (kolejne 3 próby dla 8 najlepszych zawodników)
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się i akceptuje treści Regulaminu Zawodów oraz zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie należy do Organizatora imprezy.

6. Program zerowy zawodów:

Program zerowy i kolejność rozgrywania konkurencji może ulec zmianie w zależności od liczby zgłoszeń.

11:00	60ppł K U12	sc	tyczka K i M	skok wzwyż K+M U12	skok w dal K U14	oszczep M U14 (500)	młot K U14 (2)
	80ppł M U12	sc					
	80ppł K U14	sc					
	100ppł M U14	sc					
	60m K U12	el 8q					młot M U14 (4)
	60m M U12	el 8q				oszczep K U14 (400)	
	100m K U14	el 8q					
	100m M U14	el 8q					
	60m K U12	F		skok wzwyż K+M U14	skok w dal M U14		
	60m M U12	F					dysk K U14 (0,6)
	600m K U14	sc				kula M U14 (4)	
	1000m M U14	sc					
	1000m K open						
	1000m M open				skok w dal M U12		
	100m K U14	F					dysk M U14 (0,75)
	100m M U14	F		ppał K U12 (150g)		kula K U14 (2)	
	600m K U12	sc					
	1000m M U12	sc					
	300m K U12	sc					
	300m M U12	sc			skok w dal K U12		
	300m K U14	sc		ppał M U12 (150g)			
	300m M U14	sc					
	2000m chód	sc					
	4x200mix U12	sc					
	4x200mix U14	sc					