

Mistrzostwa Wielkopolski U12 i U14

Poznań, 30.09.2023

program minutowy

11:00	60ppł K U12	sc	7	1	tyczka K i M (5)	wzwyż K+M U12 (12)	w dal K U14 (34)	oszczep M U14 (500) (10)	młot K+M U14 (5)
11:15	80ppł K U14	sc	11	2					
11:30	100ppł M U14	sc	3	1					
11:45	60m K U12	el 8q	31	4					
12:00	60m M U12	el 8q	21	3				oszczep K U14 (400) (10)	dysk M U14 (0,75) (6)
12:15	100m K U14	el 8q	56	7					
12:35	100m M U14	el 8q	22	3					
12:50	60m K U12	F							
12:55	60m M U12	F							
13:00	100m K U14	F			w dal M U12 (16)	wzwyż K+M U14 (19)			dysk K U14 (0,6) (6)
13:05	100m M U14	F							
13:10	600m K U12	sc	10	1			w dal M U14 (27)	kula M U14 (4) (8)	
13:15	600m K U14	sc	29	2					
13:25	1000m M U12	sc	8	1					
13:30	1000m M U14	sc	16	1					
13:35	1000m K open	sc	20	1					
13:40	1000m M open	sc	21	1					
13:50	300m K U12	sc	22	3					
14:00	300m M U12	sc	9	2	w dal K U12 (26)			kula K U14 (2) (13)	ppał K+M U12 (150g) (11)
14:10	300m K U14	sc	46	6					
14:30	300m M U14	sc	16	2					
14:40	2000m chód	sc	12	1					
15:00	4x200mix U12	sc	6	1					
15:10	4x200mix U14	sc	12	2					

Obowiązuje bramka startowa: biegi 10min, techniczne 30min przed rozpoczęciem konkurencji. Bramka zlokalizowana na zakolu stadionu od strony drogi.

Weryfikacja składów sztafet do godz. 14:30 na bramce.

Sztafeta 4x200: ze startu niskiego z linii na 800m, oznaczone zejście po pierwszym wirażu.