

Konferencja Trenerów WZLA 2023
Powodowo, 01-02.12.2023

DZIEŃ I 01.12.2022

17:00	Otwarcie konferencji - dr Jacek Biernacki, Prezes WZLA
17:10	Podsumowanie sportowe sezonu 2023 - Jarosław Jagaciak, Wiceprezes ds. szkolenia WZLA
17:30	Kalendarz imprez na rok 2024 - Rafał Wieruszewski, Wiceprezes ds. organizacyjno-finansowych WZLA
18:00	Kadra Wojewódzka Młodzików - podsumowanie szkolenia w 2023 roku oraz prognoza na rok 2024 - Rafał Wieruszewski, Wiceprezes ds. organizacyjno-finansowych WZLA
18:30	Organizacja szkolenia w Kadrze Narodowej B PZLA - Jarosław Jagaciak, Przemysław Pawlak, Jan Grenda, Dariusz Górski, Jarosław Chwatek
20:30	Kolacja

DZIEŃ II 02.12.2022

08:00	Śniadanie
08:45	Podsumowanie panelu szkoleniowego i zatwierdzenie kalendarza imprez na rok 2023
09:45	Nowoczesne i innowacyjne metody i środki budowania zdolności szybkościowo-siłowych w lekkiej atletyce - zastosowania praktyczne - dr Michał Włodarczyk, AWF Poznań
10:45	Przerwa kawowa
11:00	Narzędzia nowoczesnego trenera - Karol Lech, PZLA, dr hab. Jakub Adamczyk, prof. AWF Warszawa
11:50	Post Activation Potentiation (PAP) - dr hab. Jakub Adamczyk, prof. AWF Warszawa
13:00	Obiad
14:00	Zakończenie konferencji - dr Jacek Biernacki - Prezes WZLA



Zespół Szkół Rolniczych i Technicznych
im. Hipolita Cegielskiego w Powodowie

