



PROGRAM DOKSZTAŁCANIA KADR SZKOLENIOWYCH WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO REALIZOWANY PRZEZ WIELKOPOLSKIE STOWARZYSZENIE SPORTOWE I AKADEMIE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. E. PIASECKIEGO W POZNANIU

**X KONFERENCJA METODYCZNO-SZKOLENIOWA DLA TRENERÓW
I INSTRUKTORÓW SPORTU WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO pt.:
BIOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE I SYSTEMOWE UWARUNKOWANIA
TRENINGU SPORTOWEGO**

Termin:

30 listopada 2023 r., godz. 14.00-17:30

Miejsce:

Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe, ul. Starołęcka 36, Aula

Zagadnienia:

14:00 – otwarcie konferencji

14:15 – 15:45 (+ 15 minut dyskusja)

dr Marcin Kochanowski – Zakład Psychologii AWF w Poznaniu

„Różnorodność jako siła zespołu - czyli słów kilka o odmienności temperamentów wśród młodzieży”

- charakterystyka różnych temperamentów i ich znaczenie w zespole
- wskazówki do współpracy oraz komunikacji
- trenerski styl temperamentu i jego oddziaływanie na zespół

15:45 – 17:15 (+ 15 minut dyskusja)

dr Łukasz Bojkowski – Zakład Psychologii AWF w Poznaniu

„Stres i pobudzenie a działanie sportowe - czy i jak sobie radzić”

- czynniki wywołujące stres w sporcie
- skąd te błędy? - wybrane teorie psychologiczne
- podstawy zarządzania stresem i kształtowania odporności psychicznej

17:15 – podsumowanie i zakończenie konferencji



**Zakład Teorii Sportu
Akademia Wychowania Fizycznego
im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu**