

MITYNG OTWARCIA SEZONU 2024
Poznań, 28.04.2024
 Program minutowy - projekt [v1. 26.04.2024]

godz.	stadion główny						b.boczne	godz.	
11:30							dysk M U16+U18 (10)	młot K U18 (12)	11:30
12:00	110m ppł M U20+U16	5	1	tyczka K (12)	w dal K (24)	wzwyż M (13)			12:00
12:07	110m ppł M U18	5	1						12:07
12:15	100m ppł K U18+U20	5	1						12:15
12:25	80m ppł K U16	6	1						12:25
12:30								młot K U14+U16+U20+sen (9)	12:30
12:32	80m ppł K U14	9	2						12:32
12:40	110m ppł M U20+U16	5	F				dysk M U20		12:40
12:47	110m ppł M U18	5	F						12:47
13:00	100m ppł K U18+U20	5	F						13:00
13:10	80m ppł K U16	6	F						13:10
13:17	80m ppł K U14	8	F						13:17
13:25	100m K U16 i mł	65	9						13:25
13:40					w dal M (15)	wzwyż K (16)			13:40
13:45								młot M U18+U20 (8)	13:45
13:50	100m K	19	3						13:50
14:00	100m M U16 i mł	19	3				kula K U14+U16 (10)	dysk K U20+sen (9)	14:00
14:10	100m M	21	3	tyczka M (9)					14:10
14:20	100m K U16 i mł	8	F						14:20
14:23	100m K	8	F						14:23
14:26	100m M U16 i mł	8	F						14:26
14:29	100m M	8	F						14:29
14:45	600m K	49	4					młot M sen (11)	14:45
15:00	600m M	23	2		trójskok K (6) + M (4)		kula K U18+U20+sen (13)	oszczep K (12)	15:00
15:10	1000m K	23	2						15:10
15:25	1000m M	42	3					dysk M sen (9)	15:25
15:45	300m K U16 i mł	56	8						15:45
16:10	300m K	21	3		wieloskok K (4) + M (2)		kula M (15)	oszczep M (14)	16:10
16:20	300m M U16 i mł	30	4					dysk K U16+U18 (9)	16:20
16:35	300m M	32	5						16:35
16:50	2000m K	13	1						16:50
17:00	2000m M	14	1						17:00

Weryfikacja sprzętu odbędzie się przed zawodami pod wieżą od godz. 10:30 - 11:30

Program może ulec opóźnieniu/przyspieszeniu - prosimy o słuchanie komunikatów na stadionie

bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka, młot i dysk K na miejscu rozgrywania konkurencji).

