

**MITYNG OKRĘGOWY WZŁA**  
**POZNAŃ, 04.05.2024**  
**PROGRAM MINUTOWY**

godz.	stadion główny	l	s					b.boczne	godz.	
10:30								dysk K U14+U16 (8)	młot M U16+U18 (11)	10:30
11:00	300m ppł K	3	1	tyczka K (7)	w dal M (16)	wzwyż K (13)				11:00
11:05	300m ppł M	5	1							11:05
11:10	400m ppł M U18+U20	6	1							11:10
11:15	400m ppł K	3	1							11:15
11:30	400m K	18	3							11:30
11:40	400m M	8	1					dysk K U18+U20+sen (7)	młot M U20+sen (7)	11:40
11:45	110m ppł M U16+U20+se	6	1							11:45
11:52	110m ppł M U18	6	1							11:52
12:00	100m ppł K U18+U20	5	1							12:00
12:10	80m ppł K U16	8	1							12:10
12:15	80m ppł K U14	4	1							12:15
12:25	110m ppł M U16+U20+sen		f							12:25
12:30	110m ppł M U18		f		w dal K (10)					12:30
12:40	100m ppł K U18+U20		f						młot K U14+U16 (10)	12:40
12:50	80m ppł K U16		f							12:50
12:55	80m ppł K U14		f							12:55
13:00						wzwyż M (7)		oszczep M U16 (8)		13:00
13:15	100m K U16 i mł	26	4							13:15
13:25	100m K	26	4							13:25
13:40	100m M U16 i mł	19	3							13:40
13:50	100m M	26	4							13:50
14:00	100m K U16 i mł		f		trójskok K+M			oszczep M U18+U20+sen (8)	młot K U18+U20+sen (9)	14:00
14:05	100m K		f							14:05
14:10	100m M U16 i mł		f	tyczka M (10)						14:10
14:15	100m M		f							14:15
14:20	800m K	6	1							14:20
14:25	800m M	18	2							14:25
14:35	600m K	6	1			kula K+M U16 (13)				14:35
14:42	600m M	16	2							14:40
14:50	1000m K	11	1							14:50
15:00	1000m M	26	2							15:00
15:15	200m K	49	7			kula M U18+U20+sen (10)		oszczep K (8)	dysk M U16 (8)	15:15
15:35	200m M	29	4							15:35
15:45	3000m K	6	1		wieloskok K+M					15:45
16:00	3000m M	10	1			kula K U18+U20 (10)			dysk M U18+U20+sen	16:00
16:15	1500m K	6	1							16:15
16:25	1500m M	6	1							16:25
16:35	300m K U16 i mł	23	3							16:35
16:45	300m K	4	1							16:45
16:50	300m M U16 i mł	8	1							16:50
16:55	300m M	8	1							16:55

Weryfikacja sprzętu odbędzie się przed zawodami pod wieżą od godz. 09:30 - 10:30

Program może ulec opóźnieniu/przyspieszeniu - prosimy o słuchanie komunikatów na stadionie

bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 15min, płotki + konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka, młot i dysk na miejscu rozgrywania konkurencji).

