

**Program Minutowy Ogólnopolskiego Mityngu Lekkoatletycznego „Leszno 2024” - 11.05. 2024 r.**

Godz.	Konkurencje biegowe	Ilość biegów	Skoki		Rzuty	
			Wieloskok U16 i trójskok K i M			
13:00						
14:00	80 m ppł. K el.	3				
14:20	100 m ppł. K el.	1		skok wzwyż K		
14:30	110 m ppł. M	1			Oszczep K +M	
14:40	100 m K el.	4	skok w dal M			kula K + M
14:55	100 m K U16 i młodsi el.	10				
15:30	100 m. M el.	3				
15:40	100 m M U16 i młodsi el.	4				
15:55	400 m K serie	3				
16:05	400 m M serie	3				
16:15	800 m. K	1		skok wzwyż M		
16:20	800 m M	1	skok w dal K			
16:30	80 m ppł. K F	1				
16:40	100 m ppł. K F	1				
16:50	110 m ppł. M F	1				
16:55	100 m. K F	1				
17:00	100 m K U16 i młodsi F	1				
17:05	100 m. M Finał	1				
17:10	100 m M U16 i młodsi F	1				
17:20	1500 m K	1				
17:30	1500 m M	1				
17:40	300 m ppł. K	1				
17:45	300 m ppł. M	1				
17:50	200 m K serie	9				
18:20	200 m M serie	5				
18:35	600 m K - serie	2				
18:45	600 m M - serie	2				
18:55	4 x 100 m K serie	2				
19:00	4 x 100 m M	1				

Na zawodach obowiązuje bramka (wejście od strony pływalni przy domku Brda)

Konkurencje biegowe zgłoszenie 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji wyjście na start 10 minut

W biegach 100 m i 200 m Kobiet wyprowadzenie w 3 blokach serii (1-3, 4 - 6 , 7 -9 lub 7-10)

Biegi przez płotki zgłoszenie 20 minut przed rozpoczęciem konkurencji wyjście na start 15 minut

Konkurencje techniczne zgłoszenie 25 minut przed rozpoczęciem konkurencji wyjście na start 20 minut

Wieloskok i trójskok zgłoszenie bezpośrednio na skoczni

Składy sztafet 4 x 100 m K i M należy potwierdzić na bramce do godz. 17:45