

## Program Minutowy - Mistrzostwa Wielkopolski U12 i U14, Leszno 26 maja 2024 roku

Godz.	Konkurencje biegowe	Ilość biegów	Skoki			Rzuty
			Skok w dal ze strefy U12	Skok w dal U14	Skok wzwyż	
11:00	60 m ppł K U12	1	skok w dal M	skok w dal M	K U12 i U14	oszczep M U14
11:10	80 m ppł K U14	3				
11:25	80 m ppł M U12	1				
11:30	60 m K U12 elim. 6q	7				
11:50	60 m M U12 elim. 6q	5				oszczep K U14
12:05	100 m K U14 elim. 6q	16				
12:55	100 m M U14 elim. 6q	6	skok w dal K			
13:15	600 m K U12 sc	2		skok w dal K		
13:25	600 m K U14 sc	3				ppal K + M
13:40	60 m K U12 Finał	1				
13:45	60 m M U12 Finał	1				
13:50	100 m K U14 Finał	1			M U12 i U14	
13:55	100 m M U14 Finał	1				
14:10	1000 m M U12	1				
14:15	1000 m M U14	2				
14:30	300 m K U12 sc	5				kula K + M U14
14:45	300 m M U12 sc	2				
14:55	300 m K U14 sc	6				
15:15	300 m M U14 sc	4				
15:30	2000 m chód K+M	1				
15:45	4 x 100 m K sc	1				
15:50	4 x 100 m M sc	1				
15:55	4 x 200 m mix U12 sc	2				
16:05	4 x 200 m mix U14 sc	3				
16:15	4 x 400 m M sc	1				

Zawodników bezwzględnie obowiązują numery startowe

Na zawodach obowiązuje bramka (wejście od strony pływalni przy domku Brda)

Wyprowadzenie: konkurencje biegowe (wolontariusz), konkurencje techniczne (sędzia konkurencji)

Konkurencje biegowe zgłoszenie 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji wyjście na start 10 minut

W biegach 60 m K U12, 100 m K14, 300 m. K U14 po 3 - 4 serie

Biegi przez płotki zgłoszenie 20 minut przed rozpoczęciem konkurencji wyjście na start 15 minut

Konkurencje techniczne zgłoszenie 25 minut przed rozpoczęciem konkurencji wyjście na start 20 minut

Składy sztafet 4 należy potwierdzić na bramce do godz. 14:15

Wejście bramą przesuwaną (niebieską) na wysokości białego budynku wyłącznie dla sędziów i obsługi