



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI U16, U18 i U20 01-02.06.2024, POZNAŃ

1. Organizator:
Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki
2. Termin i miejsce
27-28.05.2023 - Stadion POSiR Gołęcin Poznań

3. Konkurencje:

K U16 /2009-2010/:

100m, 300m, 600m, 1000 m, 2000m, 80m ppł., 300m ppł., 1000m pprz, 3000m chód, 4x100m, w dal, wżwyż, tyczka, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, 5-bój,

M U16 /2009-2010/:

100m, 300m, 600m, 1000 m, 2000m, 110m ppł, 300m ppł., 1000m pprz, 3000m chód, 4x100m, w dal, wżwyż, tyczka, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, 5-bój,

K U18 /2007-2008/:

100m, 200m, 400m, 800 m, 1500m, 3000m, 3000m chód, 2000m pprz., 100m ppł., 400m ppł., 4 x100m, 4x400, w dal, wżwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój

M U18 /2007-2008/:

100m, 200m, 400m, 800 m, 1500m, 3000m, 3000m chód, 2000m pprz., 110 m ppł., 400 m ppł., 4 x100m, 4x400, w dal, wżwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, 10-bój

K U20 /2005-2006/:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 3000m chód, 3000m pprz., 100 m pł., 400 m ppł, 4x100m, 4x400, w dal, wżwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój

M U20 /2005-2006/:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 3000m chód, 3000m pprz., 110m pł., 400m ppł., 4 x100m, 4x400, w dal, wżwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, 10-bój

K i M U12 /2013-2014/:

tyczka

K i M U14 /2011-2012/:

tyczka, dysk, młot

KONKURENCJE MITYNGOWE

I DZIEŃ:

100m K i M, 400m K i M, 1500m K i M, 4x100m K i M, tyczka K i M, w dal K i M, kula K i M, młot K i M,

II DZIEŃ:

200m K i M, 800m K i M, 4x400m K i M, wżwyż K i M, oszczep K i M, dysk K i M,

4. Prawo startu mają:

- w konkurencjach Mistrzostw Wielkopolski zawodnicy wielkopolskich klubów w kategoriach wiekowych:

U16 – roczniki 2009 i 2010





Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

U18 – roczniki 2007 i 2008

U20 – roczniki 2005 – 2006

- zawodnicy spoza Wielkopolski mają prawo startu w konkurencjach mityngowych na zasadach ogólnych. Jeśli zgłoszą się do konkurencji rozgrywanych w ramach Mistrzostw Wielkopolski zostaną oznaczeni jako PK (startujący poza konkurencją) i nie będą mieli prawa awansu do finałów, zarówno w biegach, skokach jak i rzutach. W konkurencjach rzutowych zostaną rozegrane dodatkowe konkursy dla zawodników PK, gdzie 8 najlepszych zawodników i zawodniczek bez względu na kategorię wiekową będzie miało prawo do 3 prób finałowych. Aby zgłosić się do tego konkursu należy wybrać konkurencję seniorską w zgłoszeniach np. kula K 4kg.
- zawodnicy posiadający ważną licencję zawodniczą wystawioną na bieżący sezon przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- zawodnicy posiadający aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
- zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (możliwy start na zasadach ogólnych we współzawodnictwie w trzecim roku startów w Polsce),
- zawodnicy posiadający ważne ubezpieczenie NNW - Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- W kategorii U16 Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie z wyłączeniem startu w biegu na 600m lub dłuższym i 5-boju, który wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem sztafety.

5. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach na dystansie: 80m/100m ppł K, 110m ppł M oraz 100m K i M w kategoriach U16, U18, U20 i 100m mityng odbędą się eliminacje oraz 8 osobowe finały w przypadku rozgrywania więcej niż 1 serii biegów eliminacyjnych. Na dystansach na których rozegrana zostanie wyłącznie 1 seria – uznawana jest ona za finałową.
- w konkurencjach technicznych 3 próby dla wszystkich zawodników + 3 kolejne dla 8 najlepszych uprawnionych zawodników.
- do 60 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu na bramce startowej,
- zawodnicy startują w strojach klubowych z numerami startowymi. Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka i wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych,
- w skokach wysokich (tyczka i wzwyż) wystarczy 1 numer startowy.
- W konkurencjach mityngowych technicznych otwarto zgłoszenia dla sprzętu jak dla seniorów – zgłaszać mogą się tam różne kategorie wiekowe nie biorące udziału w Mistrzostwach Wielkopolski oraz spoza Wielkopolski. Awans do finału uzyskuje 8 najlepszych wyników niezależnie od kategorii wiekowej.

6. Opłata startowa:

Na zawodach obowiązuje opłata startowa za każdy zgłoszony osobostart:

- Za zawodników startujący w ramach Mistrzostw Wielkopolski – 5zł.
- Za zawodników z wielkopolskich klubów startujących w ramach mityngu – 25zł,
- Za zawodników spoza województwa wielkopolskiego – 35zł.





www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

Płatne przelewem do dnia zamknięcia zgłoszeń na konto WZLA,
Numer konta: 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204.

7. Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie przez system licencji i zgłoszeń www.starter.pzla.pl w terminie do 29.05.2024 do godz. 24:00. Proszę o sprawdzenie numerów startowych przy zgłoszeniu.

8. Inne:

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
- zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należy do Wielkopolskiego Związku Lekkiej Atletyki

9. Program zerowy:

| I DZIEŃ | stadion główny | | | | | | |
|---------|-------------------|--|-------------|---------------------|---------------------|------------|------------|
| 10:30 | 100m M 10bój | | | | | | młot K U14 |
| | 110m ppł 5bój | | | | | | |
| | 100ppł K 7bój U18 | | | wieloskok M U16 | wzwyż K U16 | kula M U18 | |
| | 100ppł K 7bój U20 | | | | | | |
| | 80m ppł K 5bój | | tyczka gr A | | | | |
| | 80m ppł K U16 | | | | | | młot M U14 |
| | 100m ppł K U20 | | | w dał M10bój + 5bój | | kula K U18 | |
| | 100m ppł K U18 | | | | | | |
| | 110m ppł M U20 | | | | | | |
| | 110m ppł M U18 | | | | Wzwyż K 7bój + 5bój | | |
| | 110m ppł M U16 | | | | | | |
| | 100m K U18 el. | | | wieloskok K U16 | | kula K U20 | młot K U16 |
| | 100m K U20 el. | | | | | | |
| | 100m K el. | | | | | | |
| | 100m K U16 el | | | | | | |
| | 100m M U18 el. | | | | | kula M U20 | młot M U16 |
| | 100m M U20 el. | | | | | | |
| | 100m M el. | | | trójskok K U18+U20 | wzwyż M U16 | | |
| | 100m M U16 el | | | | | | |





www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

| | | | | | | |
|-------------------|---|-------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|------------|
| 80m ppł K U16 F | | | | | | |
| 100ppł K U20. F | F | | | | | |
| 100ppł K U18 F | F | | | | | |
| 110ppł M U20. F | F | | | | kula M 10-bój + 5bój | młot K U18 |
| 110ppł M U18 F | F | | | | | |
| 110m ppł M U16 F | F | | trojskok M U18+U20 | wzwyż K U18 + U20 | | |
| 100m K U18 F | F | | | | | |
| 100m K U20 F | F | tyczka gr B | | | | |
| 100m K F | F | | | | | |
| 100m K U16 F | F | | | | | |
| 100m M U18 F | F | | | | | |
| 100m M U20 F | F | | | | kula 7bój + 5bój (19) | młot M U18 |
| 100m M F | F | | | | | |
| 100m M U16 F | F | | | | | |
| 400m K U18 sc | | | w dal M U16 | | | |
| 400m K U20 sc | | | | | | |
| 400m K sc | | | | | | |
| 400m M U18 sc | | | | | | |
| 400m M U20 sc | | | | Wzwyż 10bój (10) | kula M U16 | |
| 400m M sc | | | | | | |
| 2000m K U16 | | | | | | |
| 2000m M U16 | | | | | | |
| 2000m pprz K U18 | | | | | | |
| 2000m pprz M U18 | | | | | | |
| 3000m pprz K U20 | | | | | | |
| 3000m pprz M U20 | | | | | | |
| 1000m pprz. K U16 | | | | | | |
| 1000m pprz. M U16 | | | | | | kula K U16 |
| 300m ppł K U16 | | | w dal K 5bój (7) | | | młot K U20 |
| 300m ppł M U16 | | | | | | |
| 1500m K | | | | | | |
| 1500m M | | | | wzwyż M U18+U20 | | |
| 300m K U16 sc | | | | | | |
| 300m M U16 sc | | | | | | |
| 400m M 10bój | | | w dal K U16 | | oszczep M U16 | młot M U20 |
| 4x100m K sc | | | | | | |
| 4x100m M sc | | | | | | |
| 200m K 7-bój u18 | | | | | | |
| 200m K 7-bój u20 | | | | | | |
| 600m K U16 | | | | | | |
| 600m M U16 | | | | | oszczep K U16 | |



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN OrLEN.

| | | | | | | |
|--------------|--|--|--|--|--|--|
| 600m K 5bój | | | | | | |
| 1000m K U16 | | | | | | |
| 1000m M U16 | | | | | | |
| 1000m M 5bój | | | | | | |

| II DZIEŃ | stadion główny | | | | | | |
|-------------|----------------------|--|---------------------|----------------------|---------|----------------------|--------------------|
| 11:00 | 110ppt –wielobój | | | | | oszczep KU18+U20 | dysk K U16+U14 |
| | 3000m chód K | | | w dal 7bój | | | |
| | 3000m chód M | | | | | | |
| 12:00 | 400ppt K U18 sc | | | | | | Dysk 10-bój (8) |
| | 400ppt K U20 sc | | | | wzwyż K | | |
| | 400ppt M U18 sc | | | | | | |
| | 400ppt M U20 sc | | | | | | |
| | 200m K U18 sc | | | | | | |
| | 200m K U20 sc | | tyczka 10bój (8) | w dal K U18 + U20 | | oszczep K 7-bój | dysk M U16+U14 |
| | 200m K sc | | | | | | |
| | 200m M U18 sc | | | | | | |
| | 200m M U20 sc | | | | | | |
| | 200m M sc | | | | wzwyż M | oszczep M U18+U20 | |
| | 800m K U18 | | | | | | dysk K U18+U20 |
| | 800m K U20+sen | | | | | | |
| | 800m M U18 | | | | | | |
| | 800m M U20+sen | | | | | | |
| | 3000m K U18+U20 | | | w dal M U18 + U20 | | | |
| | 3000m M U18+U20 | | | | | | |
| | 4x400m K sc | | | | | oszczep M 10bój | dysk M U18+U20 |
| | 4x400m M sc | | | | | | |
| | 800m 7bój U18+U20 | | | | | | |
| | 1500m M 10bój | | | | | | |

Informacje dodatkowe:

BRAMKA STARTOWA wyprowadzenie: biegi 10min, techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, płotki 20min przed rozpoczęciem konkurencji

Rozgrzewka odbywa się wyłącznie na stadionie bocznym (z wyłączeniem boiska trawiastego) w wyznaczonym do tego miejscu.

Ważenie sprzętu pod wieżą: I dzień godz. 10:00 – 11:00, II dzień godz. 11:00 – 12:00





www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

WYNIKI będą dostępne "na żywo" na stronie
www.domtel-sport.pl

-  konkurencje U16
-  wieloboje K
-  wieloboje M

