

PZLA MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA U16 POZNAŃ, 07.09.2024

1. Organizator:
Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Pułaskiego 30, 60-607 Poznań
Kontakt: Agnieszka Maluśkiewicz tel. 723-893-291
2. Termin i miejsce:
Stadion POSiR Gołęcin, ul. Warmińska 1, Poznań
07.09.2024 – rozpoczęcie zawodów o godz. 12:00
3. Zgłoszenia – wyłącznie przez system starter do dnia 04.09.2024 do godz. 23:59.
Potwierdzenie startu TOKENEM do dnia 06.09.2024 do godz. 18:00.
4. Prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2009-2010 posiadający:
 - numer PESEL,
 - ważną na sezon 2024 licencję PZLA,
 - aktualne orzeczenie lekarskie uprawniające do uprawiania lekkiej atletyki,
 - zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez 3 kolejne sezony.
5. Bramka startowa usytuowana będzie na zakolu stadionu od strony stadionu rozgrzewkowego. Zbiórka na bramce startowej:
 - konkurencje biegowe 10min, płotki 15min - konkurencje techniczne 30min, przed rozpoczęciem konkurencji. Konkurencje odbywające się na rzutni bocznej zgłaszają się bezpośrednio w miejscu rozgrywania konkurencji.
6. Ważenie sprzętu pod wieżą
07.09.2024 godz. 11:15 – 12:45
7. Dekoracje: medale dla najlepszych 3 zawodników w każdej konkurencji. Dekoracje odbędą się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji.
8. Program zerowy:

godz.	konkurencja	serie					/rzutnia boczna/
12:00	chód K i M					oszczep M	młot K
13:00	110m ppł M el.		tyczka K		wzwyż M		
	80m ppł K el.			w dal K			
	100m M el.						
	100m K el.						
	1000m K					oszczep K	młot M
	1000m M						
	110m ppł M F.						
	80m ppł K F.		tyczka M	w dal M			
	100m M F.						
	100m K F.				wzwyż K		
	600m K					kula M	dysk K
	600m M						
	300m K						
	300m M			wieloskok K			
	1000m pprz K						
	1000m pprz M						
	2000m K						
	2000m M						
	300m ppł K					kula K	dysk M
	300m ppł M			wieloskok M			
	4x100m K						
	4x100m M						

9. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach na 100m K i M oraz 80/110m ppł odbędą się eliminacje i 8 osobowe finały (8q z czasami), w pozostałych biegach serie na czas,
- w konkurencjach technicznych (rzuty i skoki długie) 3 próby dla wszystkich zawodników + 3 finałowe dla 8 z najlepszymi wynikami.
- Sposób rozstawiania w biegach zgodnie z przepisami PZLA, wg SB 2024.
- **Pozostałe warunki zgłoszeń, limitów, punktacji i udziału w zawodach określa OGÓLNY Regulamin PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostw U16.**

10. Dojazd:

- autokary mogą wjechać od ul. Wojska Polskiego,
- samochody osobowe wjeżdżają od strony Parku Sołackiego,
- komunikacja miejska – najbliższy przystanek tramwajowy to SOŁACZ, można dojechać bezpośrednio z Mostu Dworcowego tramwajem linii nr 11.