

## REGULAMIN

### Halowe Mistrzostwa Wielkopolski U16, U18 i U20. Mityng Ogólnopolski.

#### Organizator

Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki

Biuro Zawodów – Agnieszka Maluśkiewicz tel. 723-893-291, wzla@pzla.pl

#### Termin zawodów

19.01.2025, godz. 10:00 chód, 11:00 pozostałe konkurencje

KGHM Ślęza Arena ul. Kłokoczycka 1, 51-376 Wrocław

#### 1. Program zawodów:

##### MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI:

###### U18, U20

**Kobiety:** 60m, 60m pł, 200m, 300m U18, 400m U20, 600m U18, 800m U20, 1000m U18, 1500m U20, 2000m, chód 3km, dal, trójskok, wzwyż, tyczka, kula

**Mężczyźni:** 60m, 60m pł, 200m, 300m U18, 400m U20, 600m U18, 800m U20, 1000m U18, 1500m U20, 2000m, chód 3km, dal, trójskok, wzwyż, tyczka, kula

###### U16

**Kobiety:** 60m pł, 60m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, chód 3km, w dal, wieloskok, wzwyż, tyczka, kula,

**Mężczyźni:** 60m pł, 60m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, chód 3km, w dal, wieloskok, wzwyż, tyczka, kula,

Dodatkowo w ramach Mistrzostw Wielkopolski odbędą się pchnięcie kulą oraz skok o tyczce dla kategorii U14.

##### MITYNG OGÓLNOPOLSKI:

**Kobiety:** 60m ppł., 60m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m, skok w dal, skok wzwyż, trójskok, tyczka, kula, chód 3000m

**Mężczyźni:** 60m ppł., 60m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m, skok w dal, skok wzwyż, trójskok, tyczka, kula, chód 3000m

#### 2. Warunki uczestnictwa:

- prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną licencję PZLA.
- wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą posiadać ubezpieczenie NNW oraz posiadać aktualne badania lekarskie, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby,
- limit zgłoszeń 1400 osobostartów - organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego

### 3. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach na 60 m ppł. U16, U18 i U20 odbędą się eliminacje i finał wyłącznie dla zawodników z Wielkopolski (8q) pod warunkiem wystartowania więcej niż 8 zawodniczek/zawodników,
- w biegach na 60m we wszystkich kategoriach (U16, U18, U20, OPEN) odbędą się eliminacje oraz finały A 1-8q i B 9-16q
- w pozostałych biegach - serie na czas (snc),
- w konkurencjach technicznych obowiązują 3 próby, a najlepsza ósemka wchodzi do finału (trzy kolejne próby). W pchnięciu kulą (U14, U16, U18 i U20) oraz trójskoku gdzie zgłoszenia są łączone z konkurencjami mityngowymi do finału wchodzi bezwzględnie 8 zawodników z Wielkopolski (Przykład: jeśli po 3 próbach w finałowej 8 jest 6 zawodników z Wielkopolski dołączamy do 8osobowego finału kolejnych 2 zawodników z Wielkopolski i finał będzie liczył 10 zawodników),
- organizator zastrzega sobie prawo do rozgrywania konkurencji łączonych dla kilku kategorii wiekowych,
- kolejność rozgrywania konkurencji biegowych zgodnie z programem zerowym zamieszczonym pod regulaminem,
- kolejność rozgrywania konkurencji technicznych może ulec zmianie w zależności od liczby zgłoszeń.

### 4. Zgłoszenia:

Zgłoszenia przez stronę <https://starter.pzla.pl/> w terminie do dnia: 16.01.2025 do godz. 18:00. Warunkiem udziału w zawodach jest także dokonana najpóźniej 48 godzin przed planowanym rozpoczęciem zawodów opłata startowa.

Opłatę startową należy przesłać w ww. terminie na konto Wielkopolskiego Związku Lekkiej Atletyki: **98 1090 1362 0000 0000 3601 8204**

**Zawodnicy spoza Wielkopolski mają prawo startu wyłącznie w konkurencjach mityngowych (bez oznaczeń kategorii) na zasadach określonych w punkcie 3 regulaminu.** Przykład: zawodnik kategorii U18 spoza Wielkopolski zgłasza się do konkursu skok w dal M a nie skok w dal M U18. Zawodnicy zgłoszeni nieprawidłowo zostaną przeniesieni do konkursu mityngowego.

### 5. Opłaty startowe:

40 zł osobostart – zawodnicy z wielkopolskich klubów,

50 zł osobostart – zawodnicy z klubów spoza Wielkopolski.

### 6. Nagrody

- za 3 pierwsze miejsca w ramach Mistrzostw Wielkopolski zawodnicy otrzymują medale,
- dekoracja odbędzie się do ok. 15min po zakończeniu konkurencji.

### 7. Różne:

- konkurencje nie odbywają się w przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników,
- organizatorzy nie odpowiadają za zagubiony sprzęt, rzeczy osobiste,

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

- program minutowy ukaże się po zakończeniu zgłoszeń,
  - wyniki dostępne będą w aplikacji ROSTER,
  - numery startowe: obowiązują numery startowe klubowe zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).
  - **uczestników (trenerów, opiekunów i osoby towarzyszące) obowiązuje zmienne obuwie sportowe (weryfikacja przez służby porządkowe).**
  - obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy do oznaczania rozbiegów.
- Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na 15' przed rozegranie konkurencji biegowych, 20' technicznych i 40' w skoku o tyczce. Udostępnione szatnie służą jako przebieralnie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

### PROGRAM ZEROWY:

godz.			tyczka	wzwyż	w dal/3-skok/wieloskok		kula
					skocznia A	skocznia B	
10:00	3000m chód K						
	3000m chód M						
11:00	60m ppł K U20+mit	el	tyczka K		w dal M U18	w dal K U16	kula K+M U14
	60m ppł K U18	el					
	60m ppł K U16	el					
	60m ppł M U20+mit	el					
	60m ppł M U18	el					
	60m ppł M U16	el					
	60m ppł K U20+mit	F					kula K U16
	60m ppł K U18	F					
	60m ppł K U16	F					
	60m ppł M U20+mit	F					
	60m ppł M U18	F			w dal M U20		
	60m ppł M U16	F					
	60m K U16	el				w dal M U16	kula M U16
	60m K U18	el					
	60m K U20	el					
	60m K	el					
	60m M U16	el			w dal K U20		
	60m M U18	el					
	60m M U20	el					
	60m M	el					kula K U18
	60m K U16	FB, FA					
	60m K U18	FB, FA					
	60m K U20	FB, FA					
	60m K	FB, FA			w dal K U18		
	60m M U16	FB, FA				wieloskok K U16	
	60m M U18	FB, FA					
	60m M U20	FB, FA					
	60m M	FB, FA					
							kula M U18

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

400m K U20	snc	tyczka M				
400m K	snc					
400m M U20	snc		wzwyż K			
400m M	snc					
300m K U16	snc			w dal K		
300m K U18	snc					
300m K	snc					
300m M U16	snc					
300m M U18	snc				wieloskok M U16	kula K U20+sen
300m M	snc					
200m K U18	snc					
200m K U20	snc					
200m K	snc					
200m M U18	snc					
200m M U20	snc					
200m M	snc					
600m K U16	snc		wzwyż M		w dal M	kula M U20+sen
600m K U18	snc					
600m K	snc					
600m M U16	snc			trójskok K		
600m M U18	snc					
600m M	snc					
1000m K U16	snc					
1000m K U18	snc					
1000m K	snc					
1000m M U16	snc					
1000m M U18	snc					
1000m M	snc					
800m K U20+mit	snc			trójskok M		
800m M U20+mit	snc					
2000m K U18	snc					
2000m K U20 +mit	snc					
2000m M U18	snc					
2000m M U20 + mit	snc					
1500m K U20+mit	snc					
1500m M U20+mit	snc					