

Halowe Mistrzostwa Wielkopolski U16, U18 i U20. Mityng Ogólnopolski.

Wrocław, 19.01.2025

program minutowy - projekt

godz.					wzwyż	w dal/3-skok/wieloskok		kula
						skocznia A	skocznia B	
10:00	3000m chód K		6	1				
10:20	3000m chód M		7	1				
11:00	60m ppł K U20+mit	el	3	1		w dal M U18+U20 (8)	w dal K U16 (25)	kula K U14+U16+U18 (13)
11:10	60m ppł K U18	el	5	1				
11:15	60m ppł K U16	el	11	2				
11:25	60m ppł M U20+mit	el	6	1				
11:30	60m ppł M U18	el	5	1				
11:45	60m ppł K U20+mit	F						
11:50	60m ppł K U18	F						
11:55	60m ppł K U16	F						
12:00	60m ppł M U20+mit	F				w dal K U20 (7)		
12:05	60m ppł M U18	F						
12:15	60m K U16	el	62	8				
12:45	60m K U18	el	33	5				
13:05	60m K U20	el	10	2		w dal K U18 (11)	w dal M U16 (14)	kula M U16 (9)
13:15	60m K	el	24	3				
13:30	60m M U16	el	22	3				
13:45	60m M U18	el	23	3				
14:00	60m M U20	el	17	3				
14:10	60m M	el	24	3				
14:20	60m K U16	FB, FA						
14:26	60m K U18	FB, FA						
14:32	60m K U20	FB, FA				w dal K+M mit (6)		
14:38	60m K	FB, FA						
14:44	60m M U16	FB, FA						
14:50	60m M U18	FB, FA					wieloskok K U16 (17)	kula M U18+U20+sen (10)
14:56	60m M U20	FB, FA						
15:02	60m M	FB, FA						
15:30	400m K U20	snc	5	1				
15:35	400m K	snc	2	1				
15:40	400m M U20	snc	6	1	wzwyż K (33)			
15:45	300m K U16+U12	snc	38	7				
16:05	300m K U18	snc	14	3		trójskok M (7)		
16:15	300m K	snc	11	2				kula K U20+sen (10)
16:25	300m M U16	snc	22	4				
16:40	300m M U18	snc	14	3				
16:50	300m M	snc	4	1				
16:55	200m K U18	snc	27	5			wieloskok M U16 (3)	
17:10	200m K U20	snc	11	2				
17:20	200m K	snc	32	6		trójskok K U18 (7)		
17:40	200m M U18	snc	24	4				
17:55	200m M U20	snc	15	3				
18:05	200m M	snc	20	4				
18:20	600m K U16	snc	22	4				
18:35	600m K U18	snc	8	1				
18:40	600m K	snc	4	1	wzwyż M (14)	trójskok K U20+mit (8)		
18:45	600m M U16	snc	6	1				
18:50	600m M U18+mityng	snc	7	1				
18:55	1000m K U16	snc	10	1				
19:00	1000m K U18+mit	snc	8	1				
19:05	1000m M U16 + U12	snc	10	1				
19:10	1000m M U18+mityng	snc	7	1				
19:15	800m K U20+mit	snc	2	1				
19:20	800m M U20+mit	snc	9	1				
19:25	2000m K	snc	9	1				
19:35	2000m M	snc	10	1				
19:45	1500m K U20+mit	snc	3	1				

Zawodnicy zobowiązani są stawić się na bramce startowej miejscu startu na 15' przed rozegraniem konkurencji biegowych.

W konkurencjach technicznych zawodnicy stawiają się w miejscu startu 20 min. Przed rozpoczęciem konkurencji.

Przypominamy o konieczności zmiany obuwia przed wejściem na halę - zasada ta dotyczy wszystkich (także trenerów, opiekunów, kibiców itd.)

Zakaz używania kredy do oznaczania rozbiegów!

Decoracje będą się odbywać ok. 15min po zakończeniu konkurencji.