



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

MITYNG OTWARCIA SEZONU 2025	
ORGANIZATOR	Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki
DATA	26.04.2025 – SOBOTA , godz. 12:00 (młot i dysk 11:30)
MIEJSCE	Stadion POSiR Golęcin, ul. Warmińska 1, Poznań
KONKURENCJE:	
KOBIETY	100, 300, 600, 1000, 2000, 3000, 80m ppł, 100m ppł, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot
MĘŻCZYŹNI	100, 300, 600, 1000, 2000, 3000, 100m ppł, 110m ppł, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot
ZGŁOSZENIA	przez system STARTER PZLA do 23.04.2025 g. 23:59
OPŁATA STARTOWA	za każdy zgłoszony osobostart 30 zł dla zawodników z wielkopolskich klubów, 40zł pozostali. Opłatę należy przelać na konto WZLA do dnia zakończenia zgłoszeń. Nr konta: SANTANDER: 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204
WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI	Prawo startu mają zawodnicy kategorii: senior, U20, U18, U16 oraz U14, którzy: - posiadają ważną licencję PZLA na rok 2025, - posiadają ubezpieczenie NNW (zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem) - zostali zgłoszeni w terminie przez system licencji i zgłoszeń PZLA oraz uiścili opłatę startową. Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że: ❖ zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach. ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Organizatora oraz sponsorów i partnerów wydarzenia. ❖ posiada ważne w dniu zawodów orzeczenie lekarskie potwierdzające zdolność do uprawiania lekkiej atletyki. Sposób rozgrywania konkurencji: ❖ w biegach na dystansie 100m oraz 80/100/110m ppł. odbędą się eliminacje i 8-osobowe finały, w pozostałych biegach serie na czas. W biegu na dystansie 100m odbędą 2 osobne finały – 1 dla kategorii U14-U16 oraz 2 dla kategorii U18-U20-senior. ❖ w konkurencjach technicznych 3 próby + 3 kolejne próby dla 8 najlepszych zawodników w kategorii wiekowej. ❖ bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka, młot i kula na miejscu rozgrywania konkurencji).
Ostateczne decyzje w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należą do Organizatora.	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

godz.	stadion główny							b.boczne
11:30		I	S				dysk M	młot K
12:00	110m ppł M		el	tyczka K	w dal K	wzwyż M		
	100m ppł K		el					
	80m ppł K U16		el					
	80m ppł K U14		el					
	110m ppł M		F					
	100m ppł K		F					
	80m ppł K U16		F					
	80m ppł K U14		F					
						kula K		młot M
Ok.13:30	100m K U16 i mł		el		w dal M	wzwyż K		
	100m K		el					
	100m M U16 i mł		el				oszczep M	
	100m M		el	tyczka M				
	100m K U16 i mł		F					
	100m K		F					
	100m M U16 i mł		F					
	100m M		F					
	600m K				trójskok K + M	kula M		dysk K
	600m M							
	1000m K							
	1000m M						oszczep K	
	300m K U16 i mł							
	300m K				wieloskok K + M			
	300m M U16 i mł							
	300m M							
	2000m M							
	2000m K							