

MITYNG OTWARCIA SEZONU 2025
Poznań, 26.04.2025
 Program minutowy - projekt [25.04.2025]

godz.	stadion główny						b.boczne	godz.
11:30		I	s				młot K U18+4kg (10)	11:30
12:00	110m ppł M	5	1	tyczka K (15)	w dal K (23)	wzwyż M (5)	oszczep M (10)	12:00
12:10	100m ppł K	3	1					12:10
12:20	80m ppł K U16	8	1					12:20
12:30	80m ppł K U14	3	1					12:30
12:45	110m ppł M		F				młot K U16 (6)	12:45
12:50	100m ppł K		F					12:50
13:00	80m ppł K U16		F					13:00
13:05	80m ppł K U14		F					13:05
13:15							oszczep K (8)	13:15
13:30	100m K U16 i mł	64	8			wzwyż K (15)	młot M (12)	13:30
13:55	100m K	28	4		w dal M (10)			13:55
14:10	100m M U16 i mł	22	3					14:10
14:20	100m M	28	4					14:20
14:35	100m K U16 i mł		F					14:35
14:40	100m K		F	tyczka M (17)			kula K U14+U16 (6)	14:40
14:45	100m M U16 i mł		F					14:45
14:50	100m M		F					14:50
14:55	600m K	48	4					14:55
15:00							dysk M U16 (8)	15:00
15:10	600m M	21	2					15:10
15:20	1000m K	22	2		wieloskok K + M (4+3)			15:20
15:30	1000m M	39	3					15:30
15:45	300m K U16 i mł	67	9				kula K U18 + starsze (10)	15:45
16:10	300m K	32	5				dysk M U18+ (13)	16:10
16:25	300m M U16 i mł	30	4					16:25
16:40	300m M	34	5				kula M (12)	16:40
16:55	2000m M	10	1					16:55
17:05	2000m K	15	1				dysk K (8)	17:05

Weryfikacja sprzętu odbędzie się przed zawodami pod wieżą od godz. 10:30 - 11:30

Program może ulec opóźnieniu/przyspieszeniu - prosimy o słuchanie komunikatów na stadionie

bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, płotki 15min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka, młot i dysk K na miejscu rozgrywania konkurencji).

