



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

MITYNG OKRĘGOWY WZLA 2025	
ORGANIZATOR	Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki
DATA	04.05.2025 (niedziela), godz. 11:00 (10:30 dysk K, młot M)
MIEJSCE	Stadion POSiR Golęcin, ul. Warmińska 1, Poznań
KONKURENCJE:	
KOBIETY	100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 3000, 80m ppł, 100m ppł, 300ppł, 400ppł, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot
MĘŻCZYŹNI	100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 3000, 100ppł, 110ppł, 300ppł, 400ppł, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot
ZGŁOSZENIA	przez system STARTER PZLA do 01.05.2025 g. 23:59
OPŁATA STARTOWA	za każdy zgłoszony osobostart 30 zł dla zawodników z wielkopolskich klubów, 40zł pozostali. Opłatę należy przelać na konto WZLA do dnia zakończenia zgłoszeń. Nr konta: SANTANDER: 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204
WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI	Prawo startu mają zawodnicy kategorii: senior, U20, U18, U16 oraz U14, którzy: - posiadają ważną licencję PZLA na rok 2025, - posiadają ubezpieczenie NNW (zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem) - zostali zgłoszeni w terminie przez system licencji i zgłoszeń PZLA oraz uiścili opłatę startową. Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że: ❖ zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach. ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Organizatora oraz sponsorów i partnerów wydarzenia. ❖ posiada ważne w dniu zawodów orzeczenie lekarskie potwierdzające zdolność do uprawiania lekkiej atletyki. Sposób rozgrywania konkurencji: ❖ w biegach na dystansie 100m oraz 80/100/110m ppł. odbędą się eliminacje i 8-osobowe finały, w pozostałych biegach serie na czas. W biegu na dystansie 100m odbędą 2 osobne finały – 1 dla kategorii U14-U16 oraz 2 dla kategorii U18-U20-senior. ❖ w konkurencjach technicznych 3 próby + 3 kolejne próby dla 8 najlepszych zawodników w kategorii wiekowej. ❖ bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka i młot na miejscu rozgrywania konkurencji).
Ostateczne decyzje w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należą do Organizatora.	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

PROGRAM ZEROWY:

godz.	stadion główny	I	s					b.boczne
10:30							dysk K	młot M
11:00	300m ppł K			tyczka K	w dal M	wzwyż K		
	300m ppł M							
	400m ppł M							
	400m ppł K							
	400m K							
	400m M							
	110m ppł M		el					
	100m ppł K		el					
	80m ppł K U16		el					
	80m ppł K U14		el					
	110m ppł M		f					
	100m ppł K		f		w dal K			
	80m ppł K U16		f					młot K
	80m ppł K U14		f					
ok. 13:00	100m K U16 i mł		el			wzwyż M	oszczep M	
	100m K		el					
	100m M U16 i mł		el					
	100m M		el					
	100m K U16 i mł		f					
	100m K		f		trójskok K+M			
	100m M U16 i mł		f					
	100m M		f	tyczka M				
	600m K							
	600m M							
	800m K							
	800m M					kula K		
	200m K							
	200m M							
	1000m K							
	1000m M				wieloskok K+M		oszczep K	dysk M
	1500m K							
	1500m M					kula M		
	300m K U16 i mł							
	300m K							
	300m M U16 i mł							
	300m M							
	3000m K							
	3000m M							

Weryfikacja sprzętu odbędzie się przed zawodami pod wieżą od godz. 09:30 - 10:30

Program może ulec opóźnieniu/przyspieszeniu - prosimy o słuchanie komunikatów na stadionie

bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10 min, 15min płotki, 30min konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym, tyczka, młot, dysk i kula w miejscu rozgrywania konkurencji).

