

MITYNG OKRĘGOWY WZŁA
POZNAŃ, 04.05.2025
PROGRAM MINUTOWY

godz.	stadion główny							b.boczne
10:30		l	s				oszczep K (10)	młot M U14+U16+U18 (8)
11:00	300m ppł K	6	1	tyczka K (11)	w dal M (12)	wzwyż K (20)		
11:10	300m ppł M	4	1					
11:20	400m ppł M	2	1					
11:30	400m ppł K	6	1					
11:40	400m K	12	2					
11:50	400m M	12	2					
12:00	110m ppł M	5	1				oszczep M U14+U16 (8)	młot M U20 + sen (11)
12:10	100m ppł K	4	1					
12:20	80m ppł K U16+u14	5	1					
12:30	110m ppł M		f		w dal K (25)			
12:40	100m ppł K		f					
12:50	80m ppł K U16+u14		f					
13:00	100m K U16 i mł	43	6			wzwyż M (11)		
13:20	100m K	36	5					
13:30							oszczep M U18 +sen (9)	młot K sen (10)
13:45	100m M U16 i mł	19	3					
13:55	100m M	33	5					
14:10	100m K U16 i mł		f	tyczka M (13)				
14:13	100m K		f					
14:16	100m M U16 i mł		f					
14:20	100m M		f					
14:40	600m K	32	3				dysk M U20+sen (8)	
14:50	600m M	21	2					
15:00	800m K	13	1		trójskok K+M (7)	kula K U14+U18+4kg (8)		młot K U16 (10)
15:05	800m M	10	1					
15:10	200m K	47	7					
15:30	200m M	33	5					
15:45	1000m K	14	1				dysk M U16+U18 (8)	
15:50	1000m M	10	1					
15:55	1500m K	15	1					
16:00	1500m M	11	1		wieloskok K+M (8)	kula M + K U16 (3)		
16:05	300m K U16 i mł	24	3					młot K U18 (6)
16:20	300m K	25	4					
16:35	300m M U16 i mł	10	2					
16:45	300m M	19	3				dysk K (8)	
16:55	3000m K	4	1					
17:10	3000m M	10	1					

100m i 100m U16 - awans do finału 8 zawodników wg czasów

Program może ulec opóźnieniu/przyspieszeniu - prosimy o słuchanie komunikatów na stadionie

bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, płotki 15min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka i młot na miejscu rozgrywania konkurencji).

