

MITYNG OKRĘGOWY WZŁA
POZNAŃ, 17.05.2025
PROGRAM MINUTOWY

godz.								b.boczne
10:30	3000m chód K	5	1				dysk K (9)	młot M (10)
11:00	300m ppł K	5	1	tyczka K (11)	w dal K (18)	wzwyż M (7)		
11:10	400m ppł M U18+sen	3	1					
11:20	400m ppł K	5	1					
11:30	400m K	11	2					
11:40	400m M	13	2					
12:00	110m ppł M	6	1				dysk M U14+U16+U18 (12)	młot K U14+U16+U18 (13)
12:10	100m ppł K U18	8	1					
12:15	100m ppł K	2	1					
12:25	80m ppł K U16	9	2					
12:35	80m ppł K U16	3	1					
12:45	110m ppł M		f		w dal M (16)	wzwyż K (11)		
12:55	100m ppł K U18		f					
13:00	100m ppł K		f					
13:10	80m ppł K U16		f					
13:15	80m ppł K U14		f					
13:25	100m K U16 i mł	53	7					młot K 4kg (8)
13:45	100m K	30	4				oszczep M (12)	
14:00	100m M U16 i mł	19	3	tyczka M (8)				
14:10	100m M	24	3					
14:15	100m K U16 i mł		f					
14:20	100m K		f					
14:25	100m M U16 i mł		f					
14:30	100m M		f			kula K U18+4kg (10)		
14:50	600m K	24	2				oszczep K U14+U16 (8)	
15:00	600m M	20	2					dysk M U20+sen (5)
15:10	800m K	16	2		trójskok K+M (10)			
15:20	800m M	10	1					
15:25	200m K	47	7			kula K U14+U16 (9)		
15:45	200m M	33	5					
16:00	1000m K	18	1				oszczep K U18+starsze (8)	
16:05	1000m M	20	2					
16:15	1500m K	7	1					
16:25	1500m M	12	1		wieloskok K+M (9)	kula M (15)		
16:35	300m K U16 i mł	47	7					
16:55	300m K	7	1					
17:00	300m M U16 i mł	19	3					
17:10	300m M	10	2					
17:20	3000m M	5	1					

Kula odbędzie się na boisku rozgrzewkowym

100m i 100m U16 - awans do finału 8 zawodników wg czasów

Program może ulec opóźnieniu/przyspieszeniu - prosimy o słuchanie komunikatów na stadionie

bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, plotki 15min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka, młot i kula na miejscu rozgrywania konkurencji).

