

Mityng Okręgowy WZLA

Poznań, 14.06.2025

Program minutowy

godz.	stadion główny							b.boczne
10:30								młot M U14+U16+U18 (11)
11:00	4x100m K	2	1	tyczka K (14)				
11:05	4x100m M	3	1					
11:10	400m ppł M + U18	5	1		trójskok K+M (7)	W dal K U12 strefa (4)	kula K (8)	
11:20	400m ppł K	7	1					
11:30	400m K	18	3					
11:40	400m M	11	2					
11:50	110m ppł M	3	1					młot M U20+sen (6)
12:00	100m ppł K	2	1				kula M (4)	
12:10	80m ppł K	4	1					
12:20	110m ppł M	1	f		w dal M (4)	wzwyż K (4)		
12:30	100m ppł K	1	f					
12:40	80m ppł K	1	f					
12:50	60m K U12	8	2					młot K U16+U18 (8)
13:00	100m K U16 i mł	20	3				oszczep K+M (4)	
13:10	100m K	18	3					
13:20	100m M	22	3					
13:30	60m K U12	1	f					
13:35	100m K U16 i mł	1	f					
13:40	100m K	1	f					
13:45	100m M	1	f	tyczka M (12)	w dal K (9)			młot K 4kg (8)
13:50	600m K	15	2					
14:00	600m M	6	1					
14:05	800m K	5	1					
14:10	800m M	11	1					
14:20	200m K	24	3					
14:30	200m M	17	3					
14:40	1000m K	4	1					
14:45	1000m M	9	1				dysk K (7)	dysk M (9)
14:50	2000m pprz M	2	1					
15:00	1500m K	5	1					
15:08	1500m M	8	1					
15:15	300m K	4	1					
15:20	300m K U16	27	4					
15:30	300m K U12	5	1					
15:35	300m M	7	1					
15:45	4x400m K	2	1					
15:50	4x400m M	2	1					

Braka startowa: biegi 10min, płotki 15min, techniczne 25min.

Ważenie sprzętu: 9:30-10:30 pod wieżą