



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

| MITYNG OKRĘGOWY WZLA 2025                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ORGANIZATOR</b>                                                                               | Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>DATA</b>                                                                                      | 31.08.2025 niedziela, godz. 10:30 młot M, 11:00 pozostałe konkurencje                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>MIEJSCE</b>                                                                                   | Stadion POSiR Gołęczin, ul. Warmińska 1, Poznań                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>KONKURENCJE:</b>                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>KOBIETY</b>                                                                                   | 100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 2000, 80ppł, 100 ppł, 300ppł, 400ppł, 1000pprz., w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, Dodatkowo - 60m U12, 300m U12, 600m U12, w dal U12 strefa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>MĘŻCZYŹNI</b>                                                                                 | 100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 2000, 100ppł U14, 110ppł, 300ppł, 400ppł, 1000pprz., w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, Dodatkowo - 60m U12, 300m U12, 600m U12, w dal U12 strefa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ZGŁOSZENIA</b>                                                                                | przez system STARTER PZLA do 28.08.2025 g. 23:59                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>OPŁATA STARTOWA</b>                                                                           | za każdy zgłoszony osobostart 30 zł dla zawodników z wielkopolskich klubów, 40zł pozostali. Opłatę należy przelać na konto WZLA do dnia zakończenia zgłoszeń. Nr konta: SANTANDER: 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI</b>                                  | <p><b>Prawo startu mają zawodnicy kategorii: senior, U20, U18, U16 oraz U14, którzy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posiadają ważną licencję PZLA na rok 2025,</li> <li>- posiadają ubezpieczenie NNW (zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem)</li> <li>- zostali zgłoszeni w terminie przez system licencji i zgłoszeń PZLA oraz uiścili opłatę startową.</li> </ul> <p><b>Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.</li> <li>❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Organizatora oraz sponsorów i partnerów wydarzenia.</li> <li>❖ posiada ważne w dniu zawodów orzeczenie lekarskie potwierdzające zdolność do uprawiania lekkiej atletyki.</li> </ul> <p><b>Sposób rozgrywania konkurencji:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ w biegach na dystansie 60/100m oraz 80/100/110m ppł. odbędą się eliminacje i 8-osobowe finały, w pozostałych biegach serie na czas. W biegu na dystansie 100m odbędą 2 osobne finały – 1 dla kategorii U14-U16 oraz 2 dla kategorii U18-U20-senior.</li> <li>❖ w konkurencjach technicznych 3 próby + 3 kolejne próby dla 8 najlepszych zawodników w kategorii wiekowej.</li> <li>❖ bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, płotki 15min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka, młot na miejscu rozgrywania konkurencji).</li> <li>❖ ważenie sprzętu pod wieżą w godz. 9:30-10:30,</li> </ul> |
| <b>Ostateczne decyzje w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należą do Organizatora.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |





www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

| godz. | stadion główny   |    |          |               |                    |           | b.boczne |
|-------|------------------|----|----------|---------------|--------------------|-----------|----------|
| 10:30 |                  |    |          |               |                    |           | młot M   |
| 11:00 | 300m ppł K       | s  | tyczka K | trójskok K+M  | wzwyż M            | kula K    |          |
|       | 300m ppł M       | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 400m ppł M       | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 400m ppł K       | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 400m K           | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 400m M           | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 110m ppł M       | el |          |               |                    |           |          |
|       | 100m ppł K       | el |          | wieloskok K+M |                    | kula M    | młot K   |
|       | 80m ppł K        | el |          |               |                    |           |          |
|       | 110m ppł M       | f  |          |               | wzwyż K            |           |          |
|       | 100m ppł K       | f  |          |               |                    |           |          |
|       | 80m ppł K        | f  |          |               |                    |           |          |
|       | 60m K U12        | el |          |               |                    |           |          |
|       | 60m M U12        | el |          |               |                    |           |          |
|       | 100m K U16 i mł  | el | tyczka M |               |                    |           |          |
|       | 100m K           | el |          |               |                    |           |          |
|       | 100m M U16 i mł  | e  |          |               |                    | oszczep M | dysk K   |
|       | 100m M           | e  |          |               |                    |           |          |
|       | 60m K U12        | f  |          |               |                    |           |          |
|       | 60m M U12        | f  |          |               |                    |           |          |
|       | 100m K U16 i mł  | f  |          |               | W dal M U12 strefa |           |          |
|       | 100m K           | f  |          |               |                    |           |          |
|       | 100m M U16 i mł  | f  |          | w dal K       |                    |           |          |
|       | 100m M           | f  |          |               |                    |           |          |
|       | 600m K           | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 600m M           | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 800m K           | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 800m M           | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 2000m K          | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 2000m M          | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 200m K           | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 200m M           | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 1000m K          | s  |          | w dal M       | W dal K U12 strefa |           |          |
|       | 1000m M          | s  |          |               |                    | oszczep K | dysk M   |
|       | 1500m K          | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 1500m M          | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 300m K           | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 300m M           | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 1000m pprz K U16 | s  |          |               |                    |           |          |
|       | 1000m pprz M U16 | s  |          |               |                    |           |          |