

MITYNG OKRĘGOWY WZŁA

POZNAŃ, 31.08.2025

PROGRAM MINUTOWY [PROJEKT V1]

godz.	stadion główny		l	s					b.boczne
10:30									młot M (10)
11:00	300m ppł K	s	19	3	tyczka K (13)	trójskok K+M (6)	wzwyż M (5)	kula K U16+U18 (12)	
11:15	300m ppł M	s	10	2					
11:25	400m ppł K	s	5	1					
11:35	400m K	s	14	2					
11:40	400m M	s	8	1					
11:50	110m ppł M U18	el	5	1		wieloskok K+M (7)			młot K (8)
11:55	110m ppł M U16	el	4	1					
12:00	100m ppł K U18	el	2	1			wzwyż K (21)	kula K U14 (11)	
12:05	100m ppł M U14	el	2	1					
12:15	80m ppł K U16	el	17	3					
12:25	80m ppł K U14	el	7	1					
12:35	110m ppł M U16	F	8						
12:45	80m ppł K U16	F	8						
13:00	60m K U12	el	29	4		w dal K (17)		kula M (9)	dysk K (15)
13:10	60m M U12	el	10	2					
13:15	100m K U16 i mł	el	76	10					
13:45	100m K	el	30	4					
13:55	100m M U16 i mł	el	31	4					
14:05	100m M	el	37	5					
14:20	60m K U12	F	8		tyczka M (11)			oszczep M (11)	
14:23	60m M U12	F	8						
14:30	100m K U16 i mł	F	8			w dal K U14 (21)	W dal strefa M U12 (7)		
14:33	100m K	F	8						
14:36	100m M U16 i mł	F	8						
14:39	100m M	F	8						
14:45	600m K	s	34	3					dysk M U14+U16 (11)
15:00	600m K U12	s	5	1					
15:05	600m M	s	23	2					
15:15	600m M U12	s	5	1					
15:20	800m K	s	10	1			W dal strefa K U12 (27)	oszczep K U14+U16 (10)	
15:25	800m M	s	10	1					
15:30	2000m K	s	8	1					
15:40	200m K	s	48	7					
16:00	200m M	s	32	5		w dal M (14)			
16:15	1000m K	s	31	2					dysk M U18+U20 (11)
16:25	1000m M	s	25	2				oszczep K U18+ (9)	
16:35	1500m K	s	3	1					
16:45	1500m M	s	10	1					
16:55	300m K	s	63	9					
17:20	300m K U12	s	22	3					
17:30	300m M	s	26	4					
17:45	300m M U12	s	8	1					
17:50	1000m pprz K U16	s	4	1					
18:00	1000m pprz M U16	s	4	1					
18:10	4x100m K	s	5	1					
18:15	4x100m M	s	2	1					

Bramka startowa – na zakolu stadionu od strony boiska rozgrzewkowego: wyprowadzenie - biegi 10min, płotki 15min, techniczne 25min.

Ważenie sprzętu 9:30-10:30 pod wieżą.