

Konferencja Trenerów WZLA 2025

Powodowo, 05-06.12.2025

DZIEŃ I 05.12.2025

18:00	Otwarcie konferencji - dr Jacek Biernacki, Prezes WZLA
18:10	Podsumowanie sportowe sezonu 2025 - Jarosław Jagaciak, Wiceprezes ds. szkolenia WZLA
18:45	Kalendarz imprez na rok 2025 - Rafał Wieruszewski, Wiceprezes ds. organizacyjno-finansowych WZLA
19:00	Kadra Wojewódzka Młodzików - podsumowanie szkolenia w 2025 roku oraz prognoza na rok 2026 - Rafał Wieruszewski, Wiceprezes ds. organizacyjno-finansowych WZLA
19:20	Organizacja szkolenia w Kadrze Narodowej B PZLA - Jarosław Jagaciak, Przemysław Pawlak, Jan Grenda, Dariusz Górski, Jarosław Chwałek
20:00	Kolacja
20:30	cd. Organizacja szkolenia w Kadrze Narodowej B PZLA - Jarosław Jagaciak, Przemysław Pawlak, Jan Grenda, Dariusz Górski, Jarosław Chwałek

DZIEŃ II 06.12.2025

09:00	Śniadanie
09:30	Metodyka nauczania pchnięcia kulą techniką klasyczną - ćwiczenia praktyczne - mgr Przemysław Pawlak, trener PZLA - kierownik bloku rzutów KNB Wielkopolska, trener KN w rzutach
10:30	Podstawowe ćwiczenia doskonalące technikę płotkarską (zajęcia praktyczne) - mgr Dariusz Górski, trener I klasy PZLA, kierownik bloku sprintu KNB Wielkopolska
11:30	Przerwa kawowa
12:00	Skok wzwyż - elementy techniki i ćwiczenia praktyczne - mgr Jarosław Chwałek, trener PZLA, kierownik bloku skoków KNB Wielkopolska
13:00	Obiad
13:30	Wytrzymałość a wydolność w treningu biegów średnich i długich - mgr Jan Grenda, trener I klasy PZLA, kierownik bloku wytrzymałości KNB Wielkopolska
14:30	Zakończenie konferencji - dr Jacek Biernacki - Prezes WZLA



Zespół Szkół Rolniczych i Technicznych
Im. Hipolita Cegielskiego w Powodowie

