



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

MITYNG OTWARCIA SEZONU 2026	
ORGANIZATOR	Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki
DATA	25.04.2026 – SOBOTA , godz. 12:00 (młot i dysk 11:30)
MIEJSCE	Stadion POSiR Golęcin, ul. Warmińska 1, Poznań
KONKURENCJE:	
KOBIETY	60, 100, 300, 600, 1000, 2000, 80m ppł, 100m ppł, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot
MĘŻCZYŹNI	60, 100, 300, 600, 1000, 2000, 100m ppł, 110m ppł, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot
ZGŁOSZENIA	przez system STARTER PZLA do 22.04.2026 g. 23:59
OPLATA STARTOWA	za każdy zgłoszony osobostart 35 zł dla zawodników z wielkopolskich klubów, 50zł pozostali. Opłatę należy przelać na konto WZLA do dnia zakończenia zgłoszeń. Nr konta: SANTANDER: 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204
WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI	<p>Prawo startu mają zawodnicy kategorii: senior, U20, U18, U16, U14 oraz U12 w wybranych konkurencjach, którzy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiadają ważną licencję PZLA na rok 2026, - posiadają ubezpieczenie NNW (zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem) - zostali zgłoszeni w terminie przez system licencji i zgłoszeń PZLA oraz uiszcili opłatę startową. <p>Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach. ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Organizatora oraz sponsorów i partnerów wydarzenia. ❖ posiada ważne w dniu zawodów orzeczenie lekarskie potwierdzające zdolność do uprawiania lekkiej atletyki. <p>Sposób rozgrywania konkurencji:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ w biegach na dystansie 60m U12, 100m oraz 80/100/110m ppł. odbędą się eliminacje i 8-osobowe finały, w pozostałych biegach serie na czas. W biegu na dystansie 100m odbędą 2 osobne finały – 1 dla kategorii U14-U16 oraz 2 dla kategorii U18-U20-senior. ❖ w konkurencjach technicznych 3 próby + 3 kolejne próby dla 8 najlepszych zawodników w kategorii wiekowej. ❖ bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka, młot i kula na miejscu rozgrywania konkurencji). ❖ w kategoriach wiekowych U16 i młodszych obowiązuje obuwie startowe zgodne z przepisami PZLA.
Ostateczne decyzje w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należą do Organizatora.	





www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

godz.							b. boczne
11:30			l	s			młot K
12:00	110m ppł M		el	tyczka K	w dal K	wzwyż M	oszczep M
	100m ppł K		el				
	80m ppł K U16		el				
	80m ppł K U14		el				
	110m ppł M		F				
	100m ppł K		F				
	80m ppł K U16		F			oszczep K	młot M
	80m ppł K U14		F				
Ok.13:30	60m K U12		el		w dal M	wzwyż K	
	60m M U12		el				
	100m K U16 i mł		el				
	100m K		el	tyczka M			
	100m M U16 i mł		El				
	100m M		El				
	60m K U12		F			kula M	dysk K
	60m M U12		F				
	100m K U16 i mł		F				
	100m K		F				
	100m M U16 i mł		F		trójskok K + M		
	100m M		F				
	600m K						
	600m M						
	1000m K						
	1000m M				wieloskok K + M	kula K	dysk M
	300m K U12						
	300m K U16 i U14						
	300m K						
	300m M U12						
	300m M U16 i U14						
	300m M						
	2000m M						
	2000m K						

