



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

| MITYNG OKRĘGOWY WZLA 2026 | |
|--|---|
| ORGANIZATOR | Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki |
| DATA | 03.05.2026 (niedziela), godz. 10:30 |
| MIEJSCE | Stadion POSiR Gołęczin, ul. Warmińska 1, Poznań |
| KONKURENCJE: | |
| KOBIETY | 100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 3000, 80m ppł, 100m ppł, 300ppł, 400ppł, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, 5-bój U16, 600m U12 |
| MĘŻCZYŹNI | 100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 3000, 100ppł, 110ppł, 300ppł, 400ppł, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, 5-bój U16, 1000m U12 |
| ZGŁOSZENIA | przez system STARTER PZLA do 30.04.2026 g. 23:59 potwierdzenia startu TOKENEM do 02.05.2026 godz. 12:00 |
| OPŁATA STARTOWA | za każdy zgłoszony osobostart 35 zł dla zawodników z wielkopolskich klubów, 50zł pozostali, 5-bój U16 70zł. Opłatę należy przelać na konto WZLA do dnia zakończenia zgłoszeń. Nr konta: ERSTE Bank: 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204 |
| WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI | <p>Prawo startu mają zawodnicy kategorii: senior, U20, U18, U16 oraz U14, którzy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiadają ważną licencję PZLA na rok 2026, - posiadają ubezpieczenie NNW (zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem) - zostali zgłoszeni w terminie przez system licencji i zgłoszeń PZLA oraz uiszcili opłatę startową. <p>Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach. ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Organizatora oraz sponsorów i partnerów wydarzenia. ❖ posiada ważne w dniu zawodów orzeczenie lekarskie potwierdzające zdolność do uprawiania lekkiej atletyki. <p>Sposób rozgrywania konkurencji:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ w biegach na dystansie 100m oraz 80/100/110m ppł. odbędą się eliminacje i 8-osobowe finały, w pozostałych biegach serie na czas. W biegu na dystansie 100m odbędą 2 osobne finały – 1 dla kategorii U14-U16 oraz 2 dla kategorii U18-U20-senior. ❖ w konkurencjach technicznych 3 próby + 3 kolejne próby dla 8 najlepszych zawodników w kategorii wiekowej. ❖ bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka i młot na miejscu rozgrywania konkurencji). ❖ w kategoriach wiekowych U16 i młodszych obowiązuje obuwie startowe zgodne z przepisami PZLA. |
| Ostateczne decyzje w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należą do Organizatora. | |





www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

PROGRAM ZEROWY:

| godz. | stadion główny | l | s | | | | | b.boczne |
|-------|------------------|---|----|---------------|------------------|------------------|---------------------|----------|
| 10:30 | 80m ppł K 5-bój | | | | | | | młot K |
| | 110m ppł 5-bój | | | | | | | |
| 11:00 | 110m ppł M | | el | tyczka K | w dal M 5bój U16 | wzwyż K 5bój U16 | Kula M | |
| | 100m ppł K | | el | | | | | |
| | 80m ppł K U16 | | el | | | | | |
| | 80m ppł K U14 | | el | | | | | |
| | 110m ppł M | | f | | | | | |
| | 100m ppł K | | f | | | | | |
| | 80m ppł K U16 | | f | | | | | |
| | 80m ppł K U14 | | f | | | | | |
| | 100m K U16 i mł | | el | | W dal M | | | |
| | 100m K | | el | | | wzwyż M | Kula K + M 5bój U16 | młot M |
| | 100m M U16 i mł | | el | | | | | |
| | 100m M | | el | | | | | |
| | 100m K U16 i mł | | f | | | | | |
| | 100m K | | f | | | | | |
| | 100m M U16 i mł | | f | | | | | |
| | 100m M | | f | | | | | |
| | 400m K | | | | | | | |
| | 400m M | | | tyczka M | | | | |
| | 800m K | | | | w dal K 5bój U16 | Wzwyż M 5bój U16 | Kula K | dysk M |
| | 800m M | | | | | | | |
| | 3000m K | | | | | | | |
| | 3000m M | | | | | | | |
| | 200m K | | | | | | | |
| | 200m M | | | | | | | |
| | 600m K | | | | | | | |
| | 600m U12 K | | | | | | | |
| | 600m M | | | | | | Oszczep M | |
| | 1000m K | | | | w dal K | | | |
| | 1000m M | | | | | | | |
| | 1000m U12 M | | | | | | | |
| | 1500m K | | | | | | | |
| | 1500m M | | | | | Wzwyż K | | |
| | 300m K U16 i mł | | | | | | | |
| | 300m K | | | | | | | |
| | 300m M U16 i mł | | | | | | | dysk K |
| | 300m M | | | | | | | |
| | 1000m M 5bój U16 | | | wieloskok K+M | trójskok K+M | | Oszczep K | |
| | 600m K 5bój U16 | | | | | | | |
| | 300m ppł K | | | | | | | |
| | 300m ppł M | | | | | | | |
| | 400m ppł M | | | | | | | |
| | 400m ppł K | | | | | | | |

