

1. Mityng Okręgowy WZLA 2026

Poznań, 03.05.2026

program minutowy v1 01.05.2026

godz.	stadion główny	l	s					b.boczne
10:30	80m ppł K 5-bój	29	4					dysk K (11)
10:50	110m ppł 5-bój	6	1					
11:00	110m ppł M U18+U20	2	1	tyczka K (7)		wzwyż K 5bój U16 (29)	Kula M U20+sen (8)	
11:10	100m ppł K +U18	5	1		w dal M 5bój U16 (6)			
11:20	80m ppł K U14+U16	5	el					
11:30	110m ppł M U18+U20		f					
11:40	100m ppł K +U18		f					
11:50	80m ppł K U14+U16		f				kula M U16+U18 (9)	dysk M U20+sen (9)
12:00	100m K U16 i mł	61	8		W dal M (7)			
12:25	100m K	27	4					
12:40	100m M U16 i mł	7	1				Kula M 5bój U16 (6)	
12:45	100m M	34	5					
13:00	100m K U16 i mł	8	F			wzwyż M (3)		
13:05	100m K	8	F					
13:10	100m M U16 i mł	8	F	tyczka M (6)				
13:15	100m M	8	F				Kula K (15)	dysk M U14+U16+U18 (14)
13:20	400m K	11	2		w dal K (18)			
13:30	400m M	6	1					
13:35	800m K	9	1					
13:40	800m M	10	1					
13:50	200m K	39	6					
14:10	200m M	33	5			Wzwyż M 5bój U16 (6)	Kula K 5-bój (29)	
14:25	600m K U16	17	2					
14:35	600m M U16	13	1					
14:40	1000m K U16	6	1					młot M (10)
14:50	1000m M U16+U12	7	1					
15:00	1500m K	7	1	trójskok K+M (4)	wieloskok K+M (3)			
15:10	1500m M	10	1					
15:20	300m K	15	2				Oszczep K (11)	
15:30	300m K U16 i mł	31	5			Wzwyż K (8)		
15:45	300m M U16 i mł	8	1					

15:50	300m M	6	1						młot K (14)
15:55	300m K s3	6	1						
16:00	1000m M 5bój U16	6	1	w dal K 5bój U16 grA (15)	w dal K 5bój U16 grB (14)				
16:10	3000m K	4	1						
16:25	3000m M	12	1					Oszczep M (5)	
16:40	300m ppł K	4	1						
16:45	300m ppł M	3	1						
16:55	400m ppł M +U18	5	1						
17:00	400m ppł K	3	1						
17:10	600m K 5bój U16	29	2						

Kula odbędzie się na boisku rozgrzewkowym

100m i 100m U16 - awans do finału 8 zawodników wg czasów

09:25-10:25 ważenie sprzętu pod "wieżą"

Program może ulec opóźnieniu/przyspieszeniu - prosimy o słuchanie komunikatów na stadionie

bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, płotki 15min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, młot i kula na miejscu rozgrywania konkurencji).

