

**Program minutowy Ogólnopolski Mityng Lekkoatletyczny "Leszno 2026" ( Projekt )**

Godzina	Biegi	ilość serii	skoki długie		skoki wysokie		rzuty	
13:00	100 m ppt -K	1	trójskok K	9			oszczep M	5
13:07	110 m ppt. M	1						
13:15	100 m K U16 elim.	1-5*			skok wzwyż K +M	11		
13:30	100 m K U16 elim.	6-11*						
13:50	100 m. k elim.	3						
13:55							oszczep K	12
14:00	100 m M U16 elim.	4						
14:15	100 m M elim.	4						
14:20			wieloskok K+M, trójskok M	7				
14:30	100 m ppt -K Finał	1						
14:37	110 m ppt. M Finał	1						
14:50	400 m K	2						
14:55	400 m M serie	2						
15:05	100 m K U16 Finał	1						
15:10	100 m K Finał	1						
15:20	100 m M U16 Finał	1						
15:25	100 m M Finał	1						
15:30	800 m K	1	skok w dal K	14			kula K U18 + MU18 + MU16	8
15:37	800 m M	2						
15:50	300 m K	6						
16:05								
16:10	300 m M	3						
16:20	600 m K U16	3						
16:37	600 m M U16	1					kulaK - 4 kg kula KU16	7
16:45	200 m K	7						
17:05	200 m M	4	skok w dal M	6				
17:17	1000 m K	1						
17:25	1000 m M	1						
17:30	3000 m K	1						
17:45	3000 m M	1						

Uwaga: \* seria 1-5 oraz 6-11

Wysokości w skoku wzwyż K: 125 cm, 130 cm, 135 cm, 139 cm, 143 cm , 147 cm  
150 cm, 153 cm , 156 cm i dalej co 2 cm

**Obowiązuje bramka (zlokalizowana przy wejściu na stadion od strony pływalni po prawej stronie metalowego stelażu). Wyprowadzenie konkurencje biegowe 15 minut, techniczne 20 minut przed rozpoczęciem konkurencji.**