



**Mistrzostwa Wielkopolski U12, U14 i U16**  
**Regionalne Eliminacje do LDK Nestle CUP!**

**Poznań, 23.05.2026**

**REGULAMIN**

**I. Organizator**

- Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki

**II. Sponsorzy**

- PKN Orlen
- Nestle
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Samorząd Województwa Wielkopolskiego

**III. Cele zawodów:**

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Promocja sponsorów i partnerów projektu.
3. Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
4. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
5. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
6. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu

**IV. Termin i miejsce:**

Data: 23 maja 2026 roku.

Miejsce: Stadion POSiR Golęcin Poznań, ul. Warmińska 1

Początek zawodów: godz. 11:00, chód godz. 10:30

**V. Kategorie wiekowe:**

- U12 (2016, 2015) – Mistrzostwa Wielkopolski
- U14 (2014, 2013) – Mistrzostwa Wielkopolski i Nestle
- U16 (2012, 2011) – Mistrzostwa Wielkopolski i Nestle
- OPEN – mityng



## VI. Konkurencje:

### U12 /2015-2016/:

**Kobiety:** 60m, 300m, 600m, 60m ppł., 2000m chód, skok w dal (strefa), skok wzwyż, skok o tyczce, p.pal(150g),

**Mężczyźni:** 60m, 300m, 1000m, 80m ppł., 2000m chód, skok w dal (strefa), skok wzwyż, skok o tyczce, p.pal(150g),

### U14 /2013-2014/:

**Kobiety:** 100m, 300m, 600, 1000m, 2000m chód, 80m ppł., skok w dal (strefa), skok wzwyż, skok o tyczce, rzut oszczepem 400g, pchnięcie kulą 2kg, rzut młotem 2kg, rzut dyskiem 0,6kg

**Mężczyźni:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m chód, 100m ppł., skok w dal (strefa), skok wzwyż, skok o tyczce, rzut oszczepem 500g, pchnięcie kulą 4kg, rzut młotem 4kg, rzut dyskiem 0,75kg

### U 16 /2011-2012/:

**Kobiety:** 100m, 300m, 600, 1000m, 2000m, 2000m chód, 80m ppł., 300m ppł., skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, wieloskok, rzut oszczepem 500g, pchnięcie kulą 3kg, rzut młotem 3kg, rzut dyskiem 0,75kg, 4x100m, 5bój

**Mężczyźni:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 2000m chód, 110m ppł., 300m ppł., skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, wieloskok, rzut oszczepem 600g, pchnięcie kulą 5kg, rzut młotem 5kg, rzut dyskiem 1kg, 4x100m, 5bój

### **SZTAFETY:**

U12: 4x200m mix – kolejność w sztafecie K+M+K+M

U14: 4x200m mix – kolejność w sztafecie K+M+K+M

U16: 4x100m K, 4x100m M

### **KONKURENCJE MITYNGOWE:**

K: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, skok w dal, kula, oszczep, dysk, młot, 4x100m, 4x400m

M: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, skok w dal, kula, oszczep, dysk, młot, 4x100m, 4x400m

## VII Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- w biegach na 60m i 100m eliminacje i 8 osobowe finały, w pozostałych biegach serie na czas,
- w biegach przez płotki finały odbędą się wyłącznie jeśli rozegrana zostanie więcej niż 1 seria eliminacyjna,
- w konkurencjach technicznych eliminacje (3 próby) + finały (kolejne 3 próby dla 8 najlepszych zawodników)
- zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się i akceptuje treści Regulaminu Zawodów oraz zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie należy do Organizatora imprezy.
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

**Zawody będą jednym z etapów eliminacji do Finału Ogólnopolskiego LDK!  
Zwycięstwo w konkurencji nie gwarantuje uczestnictwa w finale krajowym.**



## VII. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu w Mistrzostwach Województwa mają zawodnicy z województwa wielkopolskiego posiadający licencję PZLA na 2026 rok. Zawodnicy spoza Wielkopolski startują w Mistrzostwach PK (poza konkurencją). Organizator zastrzega sobie możliwość rozlokowania ich w seriach na czas wg własnego uznania, aby nie miało to wpływu na wyniki Mistrzostw Wielkopolski:

- posiadający ważne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
- posiadający ubezpieczenie NNW – obowiązek ten spoczywa na zgłaszającym,
- zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się i akceptuje treści Regulaminu Zawodów oraz zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie należy do Organizatora imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania, utrwalania i rozpowszechniania wizerunku uczestników za pomocą zdjęć oraz materiałów wideo w celach promocyjnych i sprawozdawczych.

W eliminacjach regionalnych LDK prawo startu i awansu do finału ogólnopolskiego mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletka dla każdego!, którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
- są zgłoszeni w bieżącym roku w systemie dom-tel potwierdzającym uczestnictwo w programie
- posiadają zgodę na udział w zawodach,

## VIII. Zgłoszenia

- Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie przez system licencji i zgłoszeń [www.starter.pzla.pl](http://www.starter.pzla.pl) w terminie do 20.05.2026 do godz. 24:00,
  - Opłata startowa:
    - U12, U14, U16 z Wielkopolski - 25zł osobostart,
    - U18 i starsi z Wielkopolski 35zł osobostart,
    - Zawodnicy spoza Wielkopolski – 50zł osobostart
    - wieloboje i sztafety spoza Wielkopolski 80zł
- Płatność przelewem do zakończenia zgłoszeń (do 20.05.2026) na konto WZLA: Santander 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204,
- Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszeń.

**ZACHĘCAMY DO WSPARCIA NASZEJ PETYCJI WS. BUDOWY HALI LEKKOATLETYCZNEJ  
W POZNANIU:**

