

Mistrzostwa Wielkopolski U12, U14, U16. Regionalne zawody Nestle Cup.

Poznań, 23.05.2026

program minutowy v2 [22.05.2026, g.15:00]

BIEGI I SKOKI										
godz.	biegi	l	s	tyczka	skoczna A	skocznia B	wzwyż			
10:30	2000m chód K	19	1							
10:45	2000m chód M	6	1							
11:00	110m ppł. M U16 5bój	6	1	skok o tyczce gr A	skok w dal M U16	14	skok w dal (strefa) K U12	42	wzwyż M U12+ U14	15
11:10	80m ppł. K U16 5bój	17	3							
11:20	80m ppł. K U16	13	2							
11:30	80m ppł. K U14	18	3							
11:45	60m ppł. K U12	5	F							
11:55	110m ppł. M U16	2	F							
12:00	100m ppł. M U14	5	F							
12:10	80m ppł. K U16	8	F		w dal M U16 5bój	6				
12:15	80m ppł. K U14	8	F							
12:20	100m K	31	4							
12:35	100m K U16	72	9						wzwyż K U16 5bój	17
13:00	100m K U14	116	15		skok w dal K + M	11	skok w dal (strefa) M U12	21		
13:40	100m K	8	F							
13:43	100m K U16	8	F							
13:50	60m K U12	52	7							
14:00				skok o tyczce gr B						
14:10	100m M	45	6							
14:25	100m M U16	30	4							
14:35	100m M U14	20	3							
14:45	100m K U14	8	F							
14:50	60m M U12	24	3						wzwyż M U16 5bój	6
14:53	60m K U12	8	F							
14:56	100m K U14	8	F							
14:59	100m M	8	F							
15:02	100m M U16	8	F		skok w dal (strefa) K U14 A	52	skok w dal (strefa) K U14 B	52		
15:05	100m M U14	8	F							
15:08	60m M U12	8	F							
15:20	400m K	18	3							
15:30	400m M	17	3							
15:45	800m K	17	2							
15:55	800m M	11	1						wzwyż K U12	10
16:00	2000m K U16	8	1							
16:10	2000m M U16	9	1							
16:20	600m K U12	27	2							
16:30	600m K U14	45	3							
16:45	600m K U16	30	2							
16:55	600m M U14	12	1							
17:00	600m M U16	10	1							
17:05	200m K	18	3							
17:15	200m M	34	5		w dal K U16 5bój	17	skok w dal K U16	34		
17:30	1000m K U14	11	1						wzwyż K U14	20
17:35	1000m K U16	14	1							
17:40	1000m M U12	10	1							
17:45	1000m M U14	15	1							
17:50	1000m M U16	11	1							
18:00	1000m M U16 5bój	6	1							
18:05	300m K U12	42	6							
18:20	300m K U14	77	10							
18:50	300m K U16	49	7							
19:00					wieloskok K + M U16	12	skok w dal (strefa) M U14	26	wzwyż K U16	16
19:10	300m M U12	28	4							
19:20	300m M U14	19	3							
19:30	300m M U16	22	3							
19:40	600m K U16 5bój	17	2							
19:50	1500m K	11	1							
19:55	1500m M	16	1							
20:00	300m ppł. K U16	17	3							
20:10	300m ppł. M U16	4	1							
20:20	1000m prz. K U16	8	1						wzwyż M U16	7
20:30	1000m prz. M U16	4	1							
20:35	4x200m mix U12	9	2							
20:45	4x200m mix U14	18	3							
20:55	4x100m K U16	17	3							
21:10	4x100m M U16	6	1							
21:15	3000m K	2	1							

RZUTY								
godz.			rzuty stadion		rzutnia boczna		rzutnia boczna	
10:30								
10:45								
11:00			ppal K U12	11	kula M U14	7	rzut młotem K	14
11:10								
11:20								
11:30								
11:45								
11:55					kula M U16	9		
12:00			ppal M U12	10				
12:10								
12:15								
12:20								
12:35							rzut młotem M U14+U20+sen	9
13:00			oszczep K U14	11	kula K U16	20		
13:40							rzut młotem M U16+U18	8
13:43								
13:50								
14:00			oszczep K U16 + u18	12	kula K U14	19		
14:10								
14:25								
14:35								
14:45								
14:50								
14:53								
14:56								
14:59								
15:02								
15:05								
15:08								
15:20			oszczep M U14	9	kula K 5bój	17	dysk K U16	10
15:30								
15:45								
15:55								
16:00								
16:10			oszczep M U16 + U18	10				
16:20								
16:30					kula M 5bój	6	dysk K U14+U18	13
16:45								
16:55								
17:00								
17:05								
17:15					kula M U18+U20+sen	12		
17:30								
17:35								
17:40								
17:45								
17:50							dysk M U14+U16	17
18:00								
18:05								
18:20					kula K U18+sen	4		
18:50								
19:00								
19:10								
19:20								
19:30							dysk M U18+U20+sen	14

WAŻNE INFORMACJE

Ważenie sprzętu pod wieżą w godzinach 10:00-11:00.

Zbiórka zawodników do dekoracji do 15min po ogłoszeniu wyników konkurencji.

Bramka startowa - na zakolu stadionu od strony boiska rozgrzewkowego: wyprowadzenie z bramki: biegi 10min, płotki 15min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 25min.

Finał w skoku w dal K U14 odbędzie się na skoczni A (8q wg wyników).

Sztafety 4x200m będą rozgrywane podobnie jak bieg na 800m: start z linii na 800m, zejście po wirażu, zawodnicy ustawiani będą od krawędzi wg kolejności torów.

Losowanie torów i podział na serie w sztafetach odbędzie się ok. godz. 19:30